

Erzi®



MADE IN
GERMANY

FIT&GESUND KATALOG 2023



Training & Therapie

für unsere Gesundheit & Fitness

Liebe Kunden und Sportinteressierte,

Wer kennt das nicht?

Abgespannt, kraftlos, erschöpft?

Bewegung ist in allen Facetten Lebenselixier und Kraftquelle und doch gehen wir schnell nachlässig mit dem „Wunder-Pflänzchen“ für Körper und Geist um.

Bei Erzi suchen wir deshalb neue, ergänzende oder auch mal vergessene Produkte, die Freude an Bewegung vermitteln.

Und so finden Sie auf den folgenden Seiten raffinierte und hochwertige Produkte für Sport, Bewegung und Therapie.

Lassen Sie sich bewegen.

Nadja Weinzirl-Stumm

Viel Freude wünscht

Nadja Weinzirl-Stumm

mit dem ganzen Erzi-Team



Woodblade Massagetool auf S. 6

Einfach bestellen!



Per Telefon

Ihr schneller Draht zu uns

+49 37294 920-0

Per Fax

Bestellschein faxen an

+49 37294 920-49

Im Web

Rund um die Uhr bestellen

www.erzi.de

Ihr Fachberater

Wir sind gerne für Sie da!
Alle Erzi-Ansprechpartner finden Sie auf S. 27 im Katalog.

Wir freuen uns auf Sie.

Sicherheit

steht bei uns an oberster Stelle

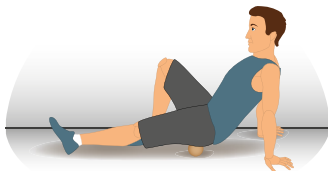
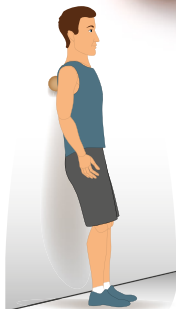


Trainingsboard Medium auf S. 14



Erzi-Produkte werden konsequent und regelmäßig geprüft und zertifiziert. Und das gleich doppelt: Neben unserer strikten internen Qualitätskontrolle steht die kontinuierliche Prüfung durch externe, unabhängige Institute und Behörden. Dieses umfassende Qualitätsmanagement dokumentieren unsere Prüfsiegel.

1



1 Woodroller Kugel

Ø: 8,0 cm
Gewicht: 220 g
Material: Buche, gewachst

Am Ende einer Regenerationseinheit empfiehlt sich die Woodroller Kugel als intensiver Abschluss. Sie lässt sich am ganzen Körper zur Beseitigung von Verspannungen und zur Lösung von Verklebungen im Faszien-gewebe einsetzen. Je nach gewünschter Intensität, kann Sie als klassisches Massagegerät oder mit dem Einsatz des eigenen Körpergewichts, an der Wand stehend bzw. am Boden liegend benutzt werden.

47000

2 Woodroller Knochen

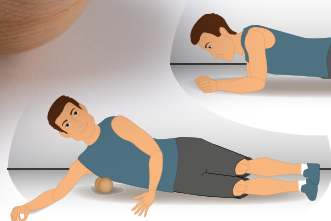
Länge: 19,5 cm Ø: 8,0 cm
Gewicht: 470 g
Material: Buche, gewachst
Abstand Druckpunkt: 11,5 cm

Der Erzi Woodroller Knochen ist speziell für das Faszientraining an der Rückenmuskulatur entwickelt worden. Durch seine Form und die Härte des Holzes, lässt sich die tiefe Rückenmuskulatur besonders gut erreichen. Auch für Oberschenkel- und Waden gut geeignet.

47005



2



INFO

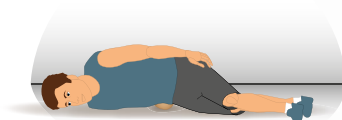
Je nach gewünschter Intensität kann der Knochen stehend an der Wand oder liegend am Boden eingesetzt werden.

Der Erzi Woodroller Football-Kegel ermöglicht eine Vielzahl an Übungen mit einer hohen Tiefenwirkung. Leiste, Brust- oder Gesäßmuskulatur lassen sich hiermit gezielt von Verspannungen befreien. Zusätzlich ist der Kegel ein tolles Werkzeug für die gezielte Triggerpunktmassage, das anschmiegsam in der Hand liegt.

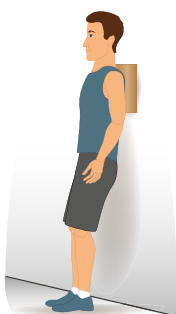
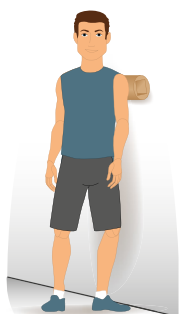
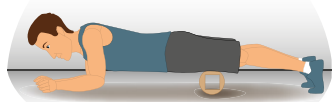
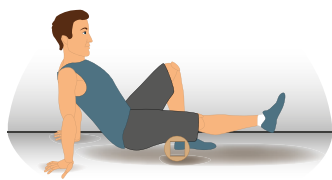
3 Woodroller Football-Kegel

Länge: 10,5 cm Ø: 6,5 cm
Gewicht: 200 g
Material: Buche, gewachst

47016



3



Woodrolls - Aktivierung und Mobilisierung

Die klassischen Faszienrollen erlauben angenehme Massagen aber auch ein funktionelles Aktivierungs- und Mobilisationsprogramm. Das Naturprodukt Buchenholz machen unsere Faszienrollen durch ihre Eigenwärme, Stabilität und Qualität unvergleichbar. Sie sind optimal geeignet zur Vorbereitung auf Sporteinheiten, für tägliche Rückenübungen oder zur Entspannung durch eine ausgiebige Eigenmassage. Unsere Naturfaszienrollen machen das Faszientraining zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Mit den Erzi Woodrolls Faszienrollen beleben und entspannen sie die Muskulatur vor einer Belastung oder einfach zur Regeneration. Sie eignet sich durch ihre große Auflagefläche und sanften Druck zur Vorbereitung auf andere Erzi Woodroll Formen, die eine intensivere Tiefenwirkung haben.

47020

4 Woodroll classic

Länge: 30,0 cm Ø: 14,5 cm
Gewicht: 1,9 kg
Material: Buche, gewachst

47021

5 Woodroll structure

Länge: 30,0 cm Ø: 14,5 cm
Gewicht: 1,87 kg
Material: Buche, gewachst



INFO

Die Woodroller sind von einer hervorragenden Qualität und ermöglichen durch ihre unterschiedlichen Formen Training und Regeneration sämtlicher Muskelgruppen.



Woodroll Trigger

... hier geht es in die Tiefe!

1



2 Seiten
(Ø40/20 mm)
2 Intensitäten



2



2 Seiten
(Ø13/7 mm)
2 Intensitäten

Für gezielte Trigger- und Tiefenmassagen eignet sich die Wärme und Härte des Buchenholzes hervorragend. Die fließende weiche Form des Trigger ermöglicht einen hohen Druck auf das Gewebe und schont dabei gleichzeitig den Therapeuten vor arbeitsbedingten Überlastungen.

1

Woodroll Trigger Therapie

Länge: 12 cm Ø: 4 cm
Gewicht: 40 g
Material: Buche, lackiert
große Seite; Ø 40 mm | kleine Seite: Ø 20 mm

47080

3

Woodblade Massagetool

Länge: 13 cm Breite: 9,1 cm
Höhe: 1,5 cm
Gewicht: 71 g
Material: Buche, lackiert

47085

2

Woodroll Massagestäbchen, Set

Höhe: 11,5 cm Ø: 1,3 cm
Gewicht: 13 g
Inhalt: 2 Stück | Material: Buche, lackiert
große Seite; Ø 13 mm | kleine Seite: Ø 7 mm

47083



Entspannung pur mit unserem
Woodblade Massagetool

Die fünf unterschiedlich gerundeten Kanten unseres Woodblades erlauben verspannte Faszien zu lösen und Ihre Muskeln zu entspannen. Besonders die konvexe 9 cm-Kante ist ein Highlight des Tools, da sie gezielt Druckpunkte massieren kann. Durch das hochwertige Buchenholz fühlt sich das Woodblade angenehm in der Hand an und verhindert so ein schnelles Ermüden der Fingergelenke des Therapeuten. Holz hat eine natürliche antibakterielle Wirkung, wodurch das Tool auch bei häufiger Nutzung hygienisch bleibt. Mit einer Höhe von nur 1,5 cm ist es zudem angenehm kompakt und lässt sich leicht verstauen. Gönnen sie sich und ihrem Körper eine Auszeit und entspannen sie mit unserem Woodblade Massagetool!

NEU

47081

4

2 Größen
(Ø30/20 mm)
2 Intensitäten

4 Woodroll Trigger Set, natur

Höhe: 6 / 5 cm Ø: 6,3 / 5,3 cm

Gewicht: 150 g

Inhalt: 2 Stück | Material: Buche, lackiert



Unsere Trigger helfen im Alltag, im Büro, auf Reisen oder daheim auf dem Sofa Verspannungen selbst zu lösen. Schmerzpunkte können im Sitzen, Liegen oder Stehen getriggert werden.

Ein längerer punktueller Druck hilft bei regelmäßiger Anwendung Schmerzen zu lindern. Eine regelmäßige und längerfristige Anwendung der Erzi-Woodroller wirkt sich positiv auf das Körpergefühl aus und kann viele funktionelle Probleme verbessern.

Anti-Rutsch-Pad für
vertikale Flächen,
wie Wand oder
Stuhllehne

5 Woodroll Trigger Maxi

Höhe: 7 cm Ø: 6,3 cm

Gewicht: 83 g

Material: Buche, lackiert

47084

5



NEU

FIT&GESUND

Erzi Therapie Sets

von Therapeuten - für Therapeuten

Unsere Therapie Sets bestehen ausschließlich aus Naturholz - beste Qualität, in Deutschland hergestellt und 100 % Naturprodukt.

Bereits durch erste Anwendungen, wird die Muskulatur entspannt, Verklebungen in Faszien und Bindegewebe gelöst und die Durchblutung gefördert. Auch mit geringem Druck wird eine hohe Effektivität erzielt. Beim Einsatz im Therapiebereich werden dadurch die Therapeutenhände & -gelenke entlastet und geschont.

Die Holzrollen sind handwerklich gefertigt und veredelt. Unsere Sets sind schweiß- & speichelecht und entsprechen der DIN 53160 sowie der Spielzeugrichtlinie EN 71.3.

Das Modulsystem unserer Therapie-Sets ist auf unterschiedlich große Menschen und verschiedene manuelle, physiotherapeutische Behandlungstechniken ausgerichtet - EIN Set für viele Anwendungen.

1 Therapie Hilfen Massivholz Stäbe

Länge: 9 - 39 cm Ø: 4,5 - 6 cm
Gewicht: 2,26 kg
Inhalt: 14 Stück
Material: Buche, lackiert

47097

2 Therapie Hilfen Kugel Stäbe

Länge: 9 - 49 cm Ø: 3 - 6 cm
Gewicht: 2 kg
Inhalt: 14 Stück
Material: Buche, lackiert

47098

Anwendungsgebiete

- diverse Therapieanwendungen
- Sport- & Freizeitanwendungen
- Wellnessanwendungen
- Eigenanwendungen



NEU

2

NEU



- Entspannung der Muskulatur
- Förderung der Muskelregeneration
- Lösung von Verklebungen der Faszienstrukturen
- Verbesserung der Beweglichkeit
- Straffung des Bindegewebes
- Durchblutungsförderung
- Anregung des Lymphflusses

INFO

natürlich verarbeitetes
Buchenholz

Longe Haltbarkeit

leichte Reinigung und
Desinfektion

Angenehmes
Druckgefühl

Punktgenaue
Behandlung

Schmerzlinderung

Hohe Effektivität

Geringer Kraftaufwand

Made in Germany



1



1 Slackspot Thera

Länge: 155,5 cm Breite: 18 cm
 Höhe: 21 cm Ø: -
 Gewicht: 11 kg
 Inhalt: 1 Slackspot, Montageset, Anleitung
 Material: Birkenperrholz, lackiert
 Lieferung: montiert
 Kein Spielzeug! Sportgerät!

Der Slackspot Thera unterstützt beim Einstieg ins Balance- und Koordinationstraining, was zur Bewegungssicherheit im Alltag führt. Die geringe Balancierhöhe sorgt für eine sichere Balance ohne Hilfestellung – ein Fallschutz ist nicht notwendig. Die verstellbare Gurtspannung und Stopperfüsse an der Unterseite sind nur einige Features, die das Produkt auszeichnen. Slackspot benötigt keine zusätzliche Verankerung und lässt sich somit an vielen Orten integrieren.

**BIS ZU
150 kg
BELASTBAR**

INFO

Der Einsatz vom Slackspot als Trainings- und Therapiegerät unterstützt das sensomotorische Training und verbessert Koordination und Gleichgewichtssinn.



geringe Höhe

- vormontiert
- Gurtspannung verstellbar
- ohne Fallschutz möglich

47070

2 Skitrainer

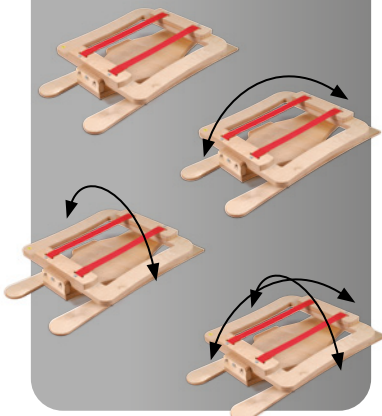
Länge: 119 cm Breite: 74 cm
 Höhe: 21 cm Ø: -
 Gewicht: 19,8 kg
 Inhalt: Skitrainer, 8 Fixierstifte
 Material: Birkenperrholz, lackiert
 Lieferung: montiert

Der Skitrainer ist mehr als nur ein Balancetrainer fürs Skifahren. Der Skitrainer vereint die Möglichkeiten von Slackline und Balancebrett für Therapie und Fitness.

Egal ob Anfänger oder Profi, die Vielseitigkeit dieses Geräts kennt keine Grenzen.

4

Schwierigkeitsstufen



2



**BIS ZU
150 kg
BELASTBAR**

3 Balancierbrett Thera

Länge: 73 cm Breite: 47 cm
 Höhe: 7,3 cm Ø: -
 Gewicht: 4,79 kg

Inhalt: 1 Balancierbrett, 1 Kugel

Material: Birkensperrholz, lackiert

Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Erstickungsgefahr! Enthält kleine Teile und Kugeln.

Das Balancierbrett Thera kombiniert Spiel, Spaß und Bewegung. Ausgestattet mit rutschfesten Trittflächen können Erwachsene sich auf diese Balancierscheibe stellen und die Kugeln entlang der Spur ins Ziel bringen.

Der flexible und rutschfeste Wippfuß an der Unterseite des Balancierbrettes bietet die entsprechende Sicherheit.

Der integrierte Tragegriff ermöglicht einen bequemen Transport.



**BIS ZU
150 kg
BELASTBAR**



46131

4 Therapiekreisel Flex

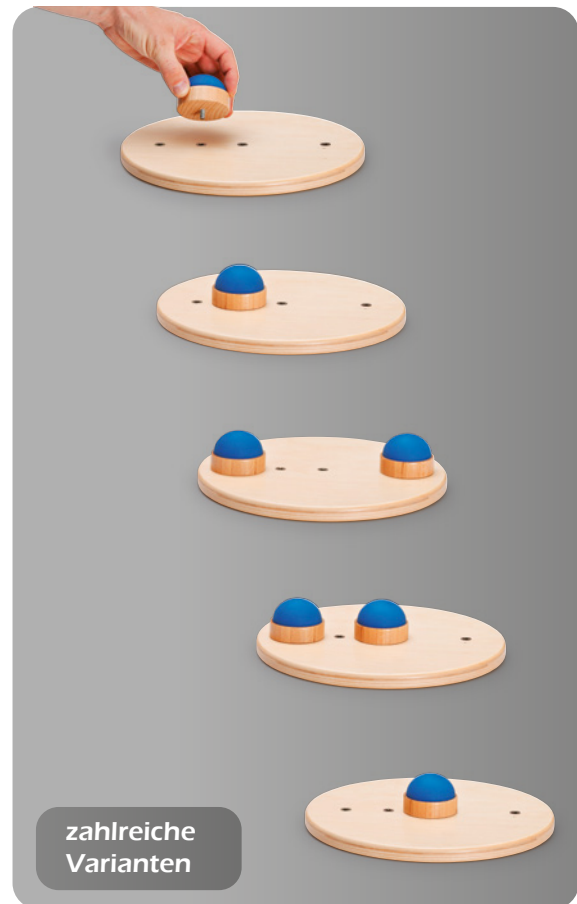
Höhe: 5,8 cm Ø: 40 cm

Gewicht: 1,62 kg

Inhalt: 1 Balancierbrett, 2 Wippelemente zum Einschrauben

Material: Birkensperrholz, lackiert | Lieferung: demontiert
 Eingetragenes Design.

**BIS ZU
100 kg
BELASTBAR**



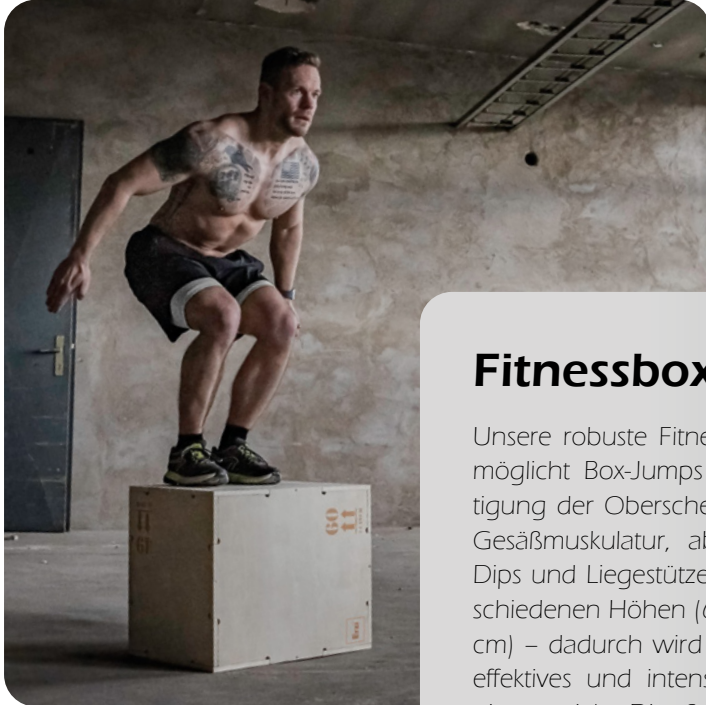
**zahlreiche
Varianten**

Dieser Therapiekreisel ist ein Multi-Talent. Mit den wechselbaren Wippelementen können verschiedenste Übungen abgebildet werden. Kreiseln oder Wippen, zentrisch oder exzentrisch - anspruchsvoll ist dieses Sport- und Therapiegerät auf jeden Fall. Das rutschfeste und elastische Material an der Unterseite erfordert keine zusätzliche Unterlage. Das Balancebrett besitzt eine lackierte Oberfläche und kann problemlos gereinigt werden.

Unsere 3 Muskeltiere

... Muskelaufbau durch Eigengewicht

47099



1 Fitnessbox

Länge: 60 cm Breite: 49 cm
 Höhe: 40 cm Ø: -
 Gewicht: 10,2 kg
 Inhalt: 1 Fitnessbox, 1 Anleitung
 Material: Birkensternholz
 Lieferung: platzsparend zerlegt

**intensives
Fitness-Workout**

1 Fitnessbox

Unsere robuste Fitnessbox ermöglicht Box-Jumps zur Kräftigung der Oberschenkel und Gesäßmuskulatur, aber auch Dips und Liegestütze in 3 verschiedenen Höhen (60, 49, 40 cm) – dadurch wird ein hoch effektives und intensives Training erzielt. Die Sprungkraft wird nachhaltig verbessert und steigert die Beweglichkeit und Schnelligkeit. Die Fitnessbox ist damit ein multifunktionales Allzweckgerät für das Training im Studio oder zu Hause.



2 Core Roller

Länge: 21,3 cm Breite: 21,3 cm
 Höhe: 7,5 cm Ø:
 Gewicht: 1,36 kg
 Inhalt: 2 Stück, 1 Anleitung
 Material: Birkensterrholz, lackiert
 Lieferung: montiert

47094



Core Roller

Unsere Core Roller sind eine spektakuläre Weiterentwicklung von klassischen Bauchtrainern. Die Rollen ermöglichen Bewegungen in alle Richtungen. Kurven und Rotationen sorgen neben einer höheren Effektivität auch für mehr Spaß beim Trainieren. Die Core Roller können mit Händen oder Füßen verwendet werden, was die Bandbreite an Übungen erhöht. Diese kleinen und handlichen Tools gehören für jeden Fitness-Guru zum Rumpfworout.



2

- komplexe 3D-Bewegung
- für Hände & Füße



3

47096

3 Core Bike

Länge: 75,5 cm Breite: 22,5 cm
 Höhe: 9,5 cm Ø:
 Gewicht: 1,47 kg
 Inhalt: 1 Trainingsgerät, 1 Anleitung
 Material: Birkensterrholz; Buche
 Lieferung: montiert

Core Bike

Dieser speziell für den Mountainbike- und Radsport entwickelte Core-Trainer hat die Griffbreite eines Fahrradlenkers und simuliert dadurch das perfekte Stabilisationstraining für den Downhill- und Mountainbike-Sportbereich. Die an der Unterseite montierten Rollen ermöglichen Bewegungen in alle Richtungen. Kurven und Rotationen sorgen neben einer höheren Effektivität auch für mehr Spaß beim Trainieren.

**INDOOR
TRAINING
für mehr
OUTDOOR
FUN**





Mit unseren Trainingsboards werden Finger-, Arm- und Oberkörperkraft trainiert.

Die Verbindung aus klassischem Griffbrett und Peg-board ermöglicht unzählige Griff- und Klimmzugvarianten. An den beiden Boards befinden sich Metallösen, hier können eingehängte Bandschlingen ganz einfach als Tritthilfen dienen. Durch diese Vielseitigkeit sind unsere Trainingsboards für Anfänger und Profis bestens geeignet.



47061

1 Trainingsboard medium

Länge: 66 cm Breite: 17 cm
 Höhe: 32 cm Ø: -
 Gewicht: 5,1 kg
 Inhalt: Trainingsboard inkl. 2 Metallhaken, 2 Holzgriffe (140 x Ø 30 mm)
 Material: Birkensterrholz
 Lieferung: montiert

Große und kleinere Leisten und etliche Stecklöcher machen dieses Board für den ambitionierten Kraft- und Klettersportler zur Standardausrüstung. Zu Hause einfach über den Türrahmen gehängt und täglich im Vorbeigehen dutzende Klimmzugvarianten trainiert.



47060

2 Trainingsboard large

Länge: 95 cm Breite: 17 cm
 Höhe: 38 cm Ø: -
 Gewicht: 12,6 kg
 Inhalt: Trainingsboard inkl. 2 Metallhaken, 2 Metallgriffe (140 x Ø 30 mm)
 Material: Birkensterrholz
 Lieferung: montiert

Das ultimative Trainingsboard - egal ob im klassischen Fitness- oder im Kletterbereich. In mehreren Reihen bieten die Griffe, Löcher und Slopes durch ihre verschiedenen Tiefen, Winkel und Schrägen unzählige Klimmzug- und Klettervarianten. Auch dieses Brett kombiniert klassische Klettergriffe mit der Hangelei eines Pegboards.





47092

3 Campusballs

Länge Seil: 100 cm Breite: -
 Höhe: 6,7 cm Ø: 8,5 cm
 Gewicht: 440 g
 Inhalt: 2 Stück
 Material: Buche; Reepschnur
 Lieferung: montiert

Unsere Trainingskugeln ermöglichen mit Klimmzügen, Hängen und/oder Blockieren ein gezieltes Unterarmtraining, wodurch Greif- und Zangenkraft der Finger und Hände enorm gesteigert werden. Mit der extrem belastbaren Reepschnur können die Kugeln schnell und einfach aufgehängt werden, z.B. an unseren Trainingsboards. Ob unterwegs oder zu Hause, diese Kugeln finden fast überall Verwendung.



47093

4 Campussticks

Länge Seil: 100 cm Breite: -
 Höhe Stick: 20 cm Ø: 4 cm
 Gewicht: 400 g
 Inhalt: 2 Stück
 Material: Buche; Reepschnur
 Lieferung: montiert

Unsere Trainingssticks ermöglichen mit Klimmzügen, Hängen und/oder Blockieren ein gezieltes Unterarmtraining, wodurch Greif- und Zangenkraft der Finger und Hände enorm gesteigert werden. Mit der extrem belastbaren Reepschnur können die Griffe schnell und einfach aufgehängt werden, z.B. an unseren Trainingsboards. Ob unterwegs oder zu Hause, die Sticks finden fast überall Verwendung.

1



1 Campusboard

Länge: 90 cm Breite: 28 cm
 Höhe: 7 cm Ø: -
 Gewicht: 8,3 kg
 Inhalt: 1 Campusboard, 2 Metallgriffe, 6 Campusleisten, 12 Schrauben & Unterlegscheiben, 1 Anleitung; (Klettergriffe sind nicht enthalten)
 Material: Birkensperrholz, Buche
 Lieferung: platzsparend zerlegt



**Montage-
möglichkeit für
eigene Griffe**



Das Campusboard besteht aus einem Grundbrett und sechs Leisten, die individuell montierbar sind. Die Leisten lassen sich in verschiedenen Winkeln einfach anschrauben. Dies ermöglicht auch Anfängern einen leichten Einstieg und sorgt für enorme Fingerkraft. Durch die ins Griffbrett eingearbeiteten M10-Standard Gewinde lassen sich an unserem Campusboard auch eigene Griffe montieren. Zudem sind an der Unterseite zwei Metallhaken angebracht. In diese können verschiedene Trainingsgeräte (z.B. unsere Campusballs oder Campusticks) eingehangen werden. Kurzum: Mit unserem Campusboard kann man sich ordentlich auspowern und Griffkraft aufbauen.

2 Kletter-Ufo

Länge: 40 cm Breite: 30 cm
 Höhe: 34,6 cm Ø: -
 Gewicht: 8,36 kg
 Inhalt: 1 Kletter-Ufo, Montagematerial, 1 Anleitung (ohne Karabiner)
 Material: Birkensperrholz, Buche
 Lieferung: platzsparend zerlegt

47065

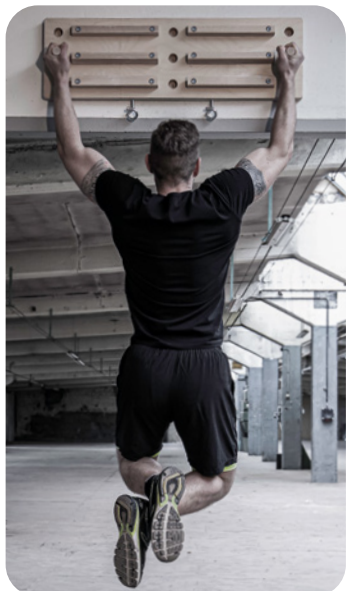


INFO

Die freihängende Konstruktion fördert Körperspannung, Balance und Kraftausdauer. Die Rumpfmuskulatur ist stets komplett gefordert und das Zusammenspiel einzelner Muskelgruppen wird perfektioniert. Die einzigartigen Trainingswirkungen machen das Kletterufo nicht nur für Kletter-Enthusiasten zur Pflichtübung, auch im Fitness- und Kraftbereich sind endlose Varianten möglich.

Das Kletterufo von Erzi ist für Profikletterer und solche, die es werden wollen ein absoluter Magnet. Verschiedene Löcher, Griffe und Slopes fordern Dich genauso heraus, wie der Zwischenraum, der dich u. a. das Rissklettern üben lässt. Das Kletterufo lässt sich in zwei Richtungen einfach an den Metallösen aufhängen, mit Hilfe von Schlaufen, Karabinern etc. sind die verschiedensten Aufhängemöglichkeiten gegeben.





3 Campusleisten

Länge: 30 cm Breite: 3,5 cm
 Höhe: 3,4 cm Ø:
 Gewicht: 930 g
 Inhalt: 4 Stück
 Material: Buche



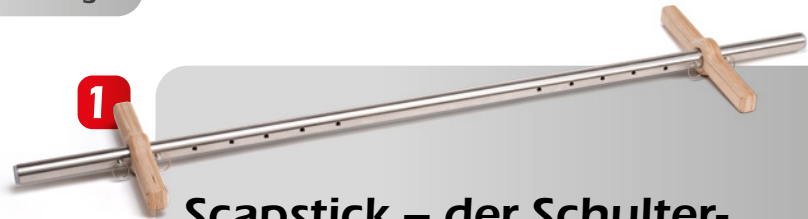
Unsere Campusleisten sind jeweils auf einer Seite positiv hinterschnitten und auf der anderen Seite gerade. Montiert man die Leiste um, ergibt sich ein abfallender Winkel. Dadurch lassen sich verschiedene Schwierigkeitsstufen herleiten. Durch die vorgebohrten Löcher lassen sich die Leisten einfach und schnell umschrauben und gehören zu den Standard-Trainingsgeräten fast aller Profikletterer. Eine einfache, aber effektive Ergänzung für jedes Klettertraining.



Dehnungsübungen

1 Schultertrainer Scapstick

Länge: 117 cm Breite: 27 cm
 Höhe: - Ø (Stahlrohr): 2,8 cm
 Gewicht: 6,3 kg
 Inhalt: 1 Stab, 2 Griffe, 4 Fixierstifte
 Material: Birkenperrholz, lackiert; Edelstahl
 Lieferung: in Einzelteilen zum individuellen Einstellen



Scapstick – der Schultertrainer

Der Erzi Schultertrainer Scapstick ist ein Gerät zur Mobilisation der Schulter.

Mit ihm ist es möglich ganz gezielt einzelne Muskeln aufzudehnen und somit mit den gewünschten therapeutischen Effekten auf Fehlhaltungen im Schultergelenk entgegen zu wirken.

Durch seine beweglichen Stabgriffe lassen sich verschiedene Griffpositionen und Bewegungen durchführen, die die Schulterbeweglichkeit verbessern.



verstellbar



tiefe Bauchmuskulatur



2

BIS ZU
150 kg
BELASTBAR



2 Slingtrainer Orbi

Länge(Seil): 63 cm Breite: -
 Höhe: 3 cm Ø: 50 cm
 Gewicht: 2,6 kg
 Material: Birkenperrholz, lackiert; Kunststoff; Metall
 Lieferung: montiert

Ein ganzes Fitness-Studio in einem einzigen Gerät. Trainiere alle großen Muskelgruppen in verschiedensten Übungen. Egal ob Übungen für Beine, Arme, Bauch oder Rücken, es werden stets Körperstabilität und Körperspannung mittrainiert. Somit hat der Slingtrainer Orbi einen hohen Trainingseffekt auf die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur und wirkt Muskelschwäche und Rückenschmerzen entgegen.

Training seitlicher Rumpf



- komplexes Training
- schnell aufbaubar
- hohe Qualität



INFO

Der Orbi ist ein abwechslungsreiches Trainingsgerät, an dem auch zu zweit trainiert werden kann. Besonders Bauch und Rückenmuskulatur werden hierbei gestärkt.

Momentum

Koordination in Therapie und Training

47025



3



3 Muskeltrainer Momentum XL

Länge: 107,5 cm Breite: 25/26,7 cm
Höhe: 11,5/12,8 cm (Maße ohne/mit Rolle)
Gewicht: 5,24 kg

Inhalt: 1 Grundbrett, 2 Griffe, 2 Trittflächen, 1 Halbkugel, 1 Rolle
Material: Birkensperrholz, lackiert, farbigschichtet; Antirutschbelag; Silikon

Ein vielfältiges funktionelles Trainings- und Therapiegerät zum Trainieren von Kraft, Balance und Koordination sämtlicher Muskelgruppen.

Mit dem Erzi Momentum XL trainieren sie in verschiedensten Positionen. Von einfachen klassischen Balanceübungen mit einem Bein, bis hin zu einem gezielten Krafttraining für Arme und Beine - immer kombiniert mit Rücken und Bauch - bietet dieses Gerät, Abwechslung, Spaß und hocheffektive Trainingsmöglichkeiten. Es ist sowohl in der Therapie als auch im Fitnessbereich einsetzbar. Austauschbare Holzinlays und Balanceunterlagen bieten unendliche Übungsmöglichkeiten.



**BIS ZU
150 kg
BELASTBAR**



**7 Teile
im Set**



4

**für große und
kleine Füße**

44434

4 SensoPfad XL

Länge: 140 cm Breite: 28 cm
Höhe: 2,26 cm Ø:
Gewicht: 2,21 kg

Inhalt: 9 Füße mit unterschiedlichen Materialien und Oberflächen
Material: Birkensperrholz, lackiert; Buche, farbig lackiert; Polypropylen; Polyamid; Aluminium; Kork; Antirutschbelag

Größe höchster Fuß: 28 x 14 x 2,26 cm

Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Strangulationsgefahr! Enthält lange Schnur.

Neun Füße mit unterschiedlichen Materialien und Oberflächenstrukturen bilden das breite Spektrum der SensoPfad - Produktlinie ab. Wechselreize wie Warm-Kalt, Hart-Weich oder Glatt-Rauh können gefühlt und erlernt werden. Die Förderung von Gleichgewicht, Tastsinn und taktiler Wahrnehmung steht bei diesem Parcours im Vordergrund. Der Aufbau kann linear, kreisförmig oder variiert erfolgen und ist für jede Altersgruppe geeignet. Die Benutzung ohne Socken wird empfohlen.

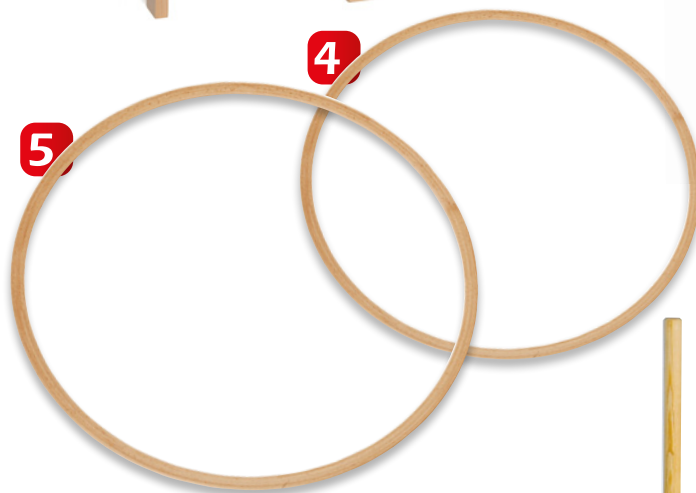
Schritt für Schritt führt der SensoPfad durch die Welt der Sensorik und Motorik. Hier wird balanciert, gefühlt, verglichen und vieles mehr. Bewusst wird ein Fuß vor den anderen gesetzt und entwöhnte Füße erfahren so tiefsensible Reize. Mit unterschiedlichen Materialien, Oberflächen und motorischen Anforderungen wird die eigene Körperwahrnehmung geschult. Alle Materialien sind schweiß- und speichellecht und auf Schadstoffe geprüft. SensoPfad - Füße sind die idealen Fußtrainer für Spiel, Sport und Therapie.

Größentabelle Formholzmöbel

Körpergrößen in cm	133-159	159-188	174-207
Sitzhöhe in cm	38	45	48

Maße nach DIN EN 1729-1:2016-02:

Möbel - Stühle und Tische für Bildungseinrichtungen


stapelbar

INFO

Neben den typischen Hoola-Hoop-Übungen ist der Reifen für Parcours und Bewegungsspiele unerlässlich. Passend zu unserem Gymnastikstein.


1 Hocker (Höhe 38 cm)

Länge: 36 cm Breite: 36 cm
 Höhe: 38 cm Ø:
 Gewicht: 2,86 kg
 Inhalt: 1 Hocker, Montageset
 Material: Birken-Formholz, lackiert
 Eingetragenes Design.
 Kein Spielzeug! Einrichtungsgegenstand!

50034
2 Hocker (Höhe 45 cm)

Länge: 36 cm Breite: 36 cm
 Höhe: 45 cm Ø:
 Gewicht: 2,97 kg
 Inhalt: 1 Hocker, Montageset
 Material: Birken-Formholz, lackiert
 Eingetragenes Design.
 Kein Spielzeug! Einrichtungsgegenstand!

50035
3 Hocker (Höhe 48 cm)

Länge: 36 cm Breite: 36 cm
 Höhe: 48 cm Ø:
 Gewicht: 3,1 kg
 Inhalt: 1 Hocker, Montageset
 Material: Birken-Formholz, lackiert
 Eingetragenes Design.
 Kein Spielzeug! Einrichtungsgegenstand!

50036

**BIS ZU
140 kg
BELASTBAR**
4 Gymnastikreifen 60

Höhe: 1 cm Ø: 60 cm
 Gewicht: 260 g
 Material: Buchenschichtholz, natur

44020
5 Gymnastikreifen 70

Höhe: 1 cm Ø: 70 cm
 Gewicht: 320 g
 Material: Buchenschichtholz, natur

44030
6 Gymnastikstab

Länge: 70 cm Ø: 2,5 cm
 Gewicht: 190 g
 Material: Buche, gewachst

44060
7 Gymnastikstein

Länge: 24,5 cm Breite: 11 cm
 Höhe: 7 cm Ø:
 Gewicht: 950 g
 Material: mehrfach verleimtes Massivholz, lackiert

44050

Hilfestellung ...

... für die Logopädie

8



8 Logopädiesortierung Obst

Länge: 14 cm Breite: 4 cm
 Höhe: 13 cm Ø: -
 Gewicht: 210 g
 Inhalt: 11 Teile
 Material: Buche, farbig lackiert

47100

9



9 Logopädiesortierung Gemüse

Länge: 15 cm Breite: 5 cm
 Höhe: 13 cm Ø: -
 Gewicht: 250 g
 Inhalt: 11 Teile
 Material: Buche, farbig lackiert

47105

10



10 Logopädiesortierung Süßes

Länge: 16 cm Breite: 5 cm
 Höhe: 11 cm Ø: -
 Gewicht: 200 g
 Inhalt: 13 Teile
 Material: Buche, farbig lackiert

47110

11 Logopädiesortierung K-Wörter

Länge: 16 cm Breite: 5 cm
 Höhe: 13 cm Ø: -
 Gewicht: 120 g
 Inhalt: 10 Teile
 Material: Buche, farbig lackiert

47115

12 Logopädiesortierung Zwischen-K-Wörter

Länge: 15 cm Breite: 5 cm
 Höhe: 12 cm Ø: -
 Gewicht: 190 g
 Inhalt: 10 Teile
 Material: Buche, farbig lackiert

47120

11



INFO

Diese beiden Sortierungen dienen als Therapiematerial bei Lautbildungsstörung: K als Anlaut und als Zwischenlaut

12



Ergotherapie



Das Spiel Stapelgeister ist für die Ergonomie der Hand entwickelt und eignet sich hervorragend zur Förderung der Hand-Auge-Koordination. Die Geister erscheinen in 5 verschiedenen leuchtenden Farben und lustigen Gesichtern. Eingetragenes Design.

42264**1 Stapelgeister XL**

Länge: 37,5 cm Breite: 6,9 cm
 Höhe: 5 cm Ø: -
 Gewicht: 520 g
 Inhalt: 25 Stapelgeister
 Material: Buche, farbig lackiert

**42266****2 Stapelgeister XXL**

Länge: 20,5 cm Breite: 20,5 cm
 Höhe: 20,8 cm Ø: -
 Gewicht: 1,67 kg
 Inhalt: 80 Stapelgeister im Eimer
 Material: Buche, farbig lackiert

**42518****3 Lernspiel Fädeln**

Länge: 20,5 cm Breite: 20,5 cm
 Höhe: 14,5 cm Ø: -
 Gewicht: 1,32 kg
 Inhalt: 90 Holzbausteine zum Fädeln, 6 Fädelnadeln aus Holz mit Kunststoffschnur, 1 Spielanleitung
 Material: Buche, farbig lackiert

INFO

Mit diesen Lernspiel unterscheiden Kinder bewusst Formen und Farben. Beim Fädeln wird auf spielerische Art die Feinmotorik sowie die Hand-Auge-Koordination geschult.



Die Liegende Acht wird vordergründig zur Förderung der Konzentration, der Ausbildung der Hand-Auge-Koordination und zur „Integration“ der beiden Hemisphären verwendet - unerlässlich für eine optimale Interaktion zwischen beiden Gehirnhälften. Die innenliegenden Kugelbahnen können zusätzlich noch motorische Übungen im Arm- und Schulterbereich positiv beeinflussen. Das 2D- und 3D-Konzept für dieses Produkt wird durch ein beiliegendes Übungsheft sehr gut veranschaulicht.

45409

4 Liegende Acht

Länge: 51,5 cm Breite: 20,0 cm
 Höhe: 1,8 cm Ø: -
 Gewicht: 640 g
 Inhalt: 1 Spielplatte, 2 Stahlkugeln
 Material: Birkenparkholz, lackiert
 Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Erststichungsgefahr! Enthält kleine Kugeln.



42527

5 Schraubenspiel Regenbogen

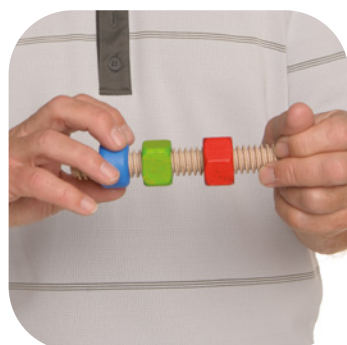
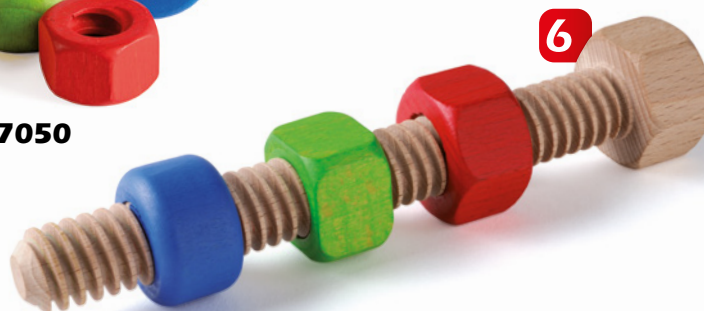
Höhe: 12 cm Ø: 4,1 cm
 Gewicht: 69 g
 Inhalt: 6 Teile
 Material: Buche, farbig lackiert



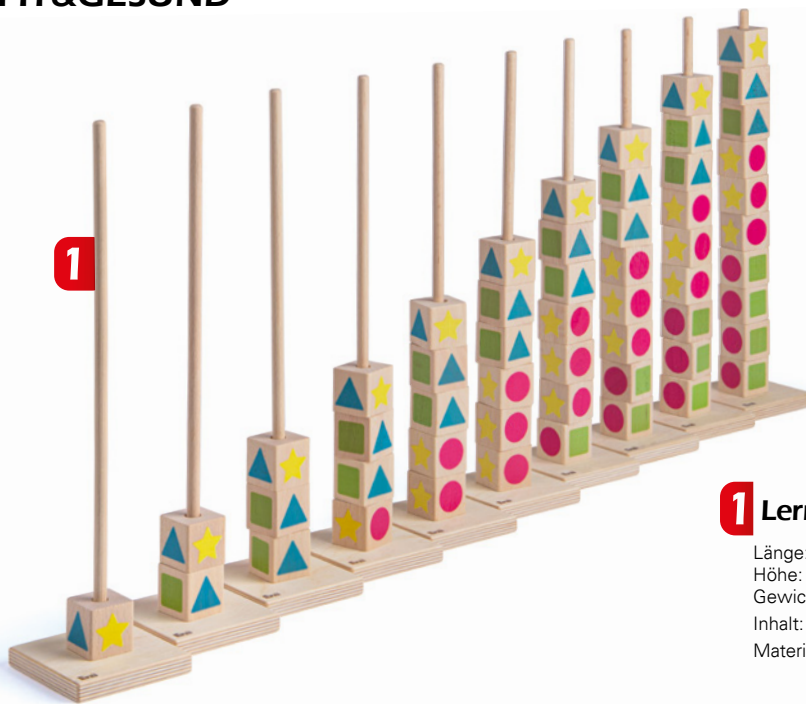
47050

6 Therapieschraube

Länge: 18 cm Breite: 3,5 cm
 Höhe: 3,5 cm Ø: -
 Gewicht: 160 g
 Inhalt: 1 Schraube, 3 Muttern
 Material: Buche, natur und farbig lackiert



Die Therapieschraube ist ein unterstützendes Hilfsmittel für verschiedenste Therapiemaßnahmen im Bereich Finger, Hände und Unterarm. Die unterschiedlichen Formen erlauben dem Therapeuten mehrere Schwierigkeitsgrade in der Haltung der Finger, die drei Farben erleichtern das Benennen der einzelnen Muttern. Die Schraube - im Gegensatz zur Gewindestange - bietet dem Patienten einen besseren Halt, somit wird die Konzentration auf die zu bewegend Hand erhöht. Auch das Schrauben von zwei oder drei Muttern gleichzeitig bietet eine Herausforderung an die Motorik.

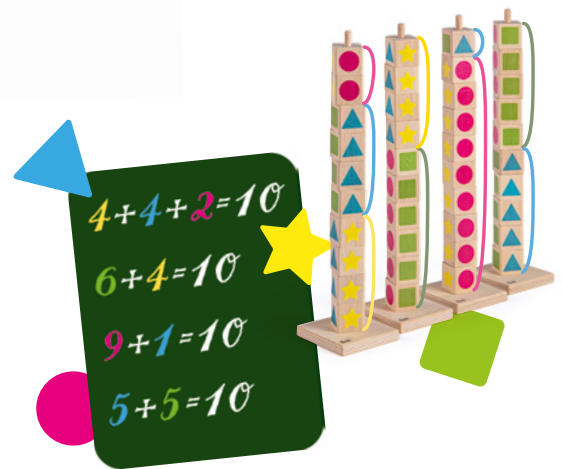


1 Lernspiel Zähltürmchen

42046

Länge: 43 cm Breite: 31 cm
 Höhe: 16 cm Ø: -
 Gewicht: 1,75 kg 1 Steckbrett: 8x8x33 cm
 Inhalt: 10 Steckbretter, 55 Würfel (3x3x3 cm)
 Material: Birkenperrholz, natur; Buche, farbig bedruckt

Unsere Zähltürmchen ermöglichen Kindern spielerische Zahlenerkundung. Sie helfen ein Vorstellungsvermögen für Mengen zu entwickeln. Ebenso veranschaulichen sie spielerisch - und auf einfachste Weise - die Zahlerlegung, einfache Addition und Subtraktion, sowie die Begriffe „größer als“ und „kleiner als“. Auf den Steckbrettern können mit den Würfeln die Zahlen 1 bis 10 anhand von vier verschiedenfarbigen Symbolen veranschaulicht werden. Dadurch kann das kindliche Auge schnell kleine Mengen erfassen und damit umgehen. Die klare Symbolik ermöglicht hierbei auch farbenblinden Kindern, die Thematik barrierefrei zu erfassen.



2 Lernspiel Zahlenraum bis Zehn

42485

Länge: 17,8 cm Breite: 11,8 cm
 Höhe: 17,8 cm Ø: -
 Gewicht: 858 g
 Inhalt: 1 Legeplatte, 27 Teile (10x 1er, 5x 2er, 3x 3er, je 2x 4er & 5er, je 1x 6er, 7er, 8er, 9er, 10er), 1 Anleitung
 Material: Buche, natur, farbig lackiert



Zum Legen von kleinen Rechenaufgaben (Addition bis 10), zur Vorstellung von einfachen Brüchen (2 Halbe, 3 Drittel, 5 Fünftel) oder freies Vergleichen von gleichen Mengen.

3 Teamspiel-Set FUN

Länge: 30 cm Breite: 60 cm
 Höhe: 40 cm Ø:
 Gewicht: 5,7 kg
 Inhalt: 2 Rucksäcke, 4 x 3 Seile (3 m), 4 Seile (12 m), 2 Brettchen, 50 Bausteine, 20 Tücher, 5 Beutel, 1 Anleitung
 Material: Buche, farbig lackiert; Birkensterrholz, natur; Fairtrade-Baumwolle; Polyamid
 Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Strangulationsgefahr! Enthält lange Schnüre.

3

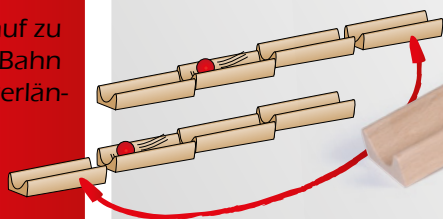


Unsere Teamspiel-Set FUN ist eine tolle Sammlung an Utensilien für Teamspiele mit Spaß-Garantie. Im beiliegenden soliden Ringblock finden sich 12 Spielideen für Groß und Klein.

Teamspiele fördern Sozialkompetenz und Kommunikation für ein starkes Miteinander.

INFO

Um die Kugel im Lauf zu halten, muss die Bahn immer wieder „verlängert“ werden.



4



Mit diesen robusten Holzkugelbahnen werden Gruppen zu Teams! Beim gemeinsamen Spiel arbeiten alle Mitspieler Hand in Hand und bauen eine lange Bahn. Ziel ist es, die Holzkugeln ständig in der Rollbewegung zu halten und so nacheinander von einem Punkt zum anderen zu transportieren.

Geschicklichkeit, Konzentration, Reaktion und Abstimmung sind hier Pflicht, damit die Kugel nicht auf den Boden fällt. Verschiedene Schwierigkeitsstufen sind durch Reduzierung der Bahnen möglich, ebenso könnten zwei Teams gegeneinander spielen.

4 Teambahn

Länge: 44 cm Breite: 38 cm
 Höhe: 6 cm Ø:
 Gewicht: 3,71 kg
 Inhalt: 6 Holzbahnen, 2 Holzkugeln, 1 Aufbewahrungsbeutel, 1 Spielanleitung
 Material: Buche, natur und farbig lackiert
 Größe Einzelbahn: 43 x 7 x 3,5 cm
 Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Erstickungsgefahr! Enthält kleine Kugeln.

42093

5 Teamturm

Länge: 12 cm Breite: 24 cm
 Höhe: 26 cm Ø:
 Gewicht: 3,31 kg
 Inhalt: 6 Hartholzklötze, 1 Bügel mit Seilaufnahme, 12 Schnüre à 4 m, 1 Aufbewahrungsbeutel
 1 Spiel- und Montageanleitung
 Material: Buche, Polypropylen
 Größe Turmsteine: 19 x 5,5 x 5,5 cm
 Achtung! Nicht für Kinder unter 36 Monaten geeignet. Strangulationsgefahr! Enthält lange Schnur.

44329

5



Dieses Spiel kann mit 2 – 24 Teilnehmern gespielt werden. Ob im Freien oder im Raum - im Teamturm steckt eine Menge Spaß, Motorik und Koordination. Vom Spielaufbau bis hin zum Fertigstellen des Turms wird das Team kommunikativ gefordert.

Das gegenseitige Beschreiben von Handlungen und Situationen im Spiel fördert die Sprachentwicklung jedes einzelnen und unterstützt gleichzeitig bei der Zielerreichung. Jedes einzelne Teammitglied findet hier zu immer größerem Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.



... hier gibts noch mehr

- ▶ Kaufladenartikel
- ▶ Lernspielmaterial
- ▶ Sportsysteme für Kinder
- ▶ Einrichtungsgegenstände

Inhalt

B		
Balancierbrett Thera	47045	11
C		
Campusballs	47092	15
Campusboard	47090	16
Campusleisten	47091	17
Campussticks	47093	15
Core Bike	47096	13
Core Roller	47094	13
F		
Fitnessbox	47099	12
G		
Gymnastikreifen 60	44020	20
Gymnastikreifen 70	44030	20
Gymnastikstab	44060	20
Gymnastikstein	44050	20
H		
Hocker 38 aus Formholz	50034	20
Hocker 45 aus Formholz	50035	20
Hocker 48 aus Formholz	50036	20
K		
Kletter-Ufo	47065	16
L		
Lernspiel Fädeln	42518	22
Lernspiel Zahlenraum bis Zehn	42485	24
Lernspiel Zähltürmchen	42046	24
Liegende Acht	45409	23
Logopädiessortierung Gemüse	47105	21
Logopädiessortierung K-Wörter	47115	21
Logopädiessortierung Obst	47100	21
Logopädiessortierung Süßes	47110	21
Logopädiessortierung Zwischen-K-Wörter	47120	21
M		
Muskeltrainer Momentum XL	47025	19

S		
Schraubenspiel Regenbogen	42527	23
Schultertrainer Scapstick	47040	18
SensoPfad XL	44434	19
Skitrainer	47070	10
Slackspot Thera	46405	10
Slingtrainer Orbi	47035	18
Stapelgeister XL	42264	22
Stapelgeister XXL	42266	22
T		
Teambahn	42093	25
Teamspiel-Set FUN	44324	25
Teamturn	44329	25
Therapie Hilfen Massivholz Stäbe	47097	8
Therapie Hilfen Kugel Stäbe	47098	9
Therapiekreisel Flex	46131	11
Therapieschraube	47050	23
Trainingsboard large	47060	14
Trainingsboard medium	47061	14

W		
Woodblade Massagetool	47085	6
Woodroll classic	47020	5
Woodroll Massagestäbchen, Set	47083	6
Woodroll structure	47021	5
Woodroll Trigger Maxi	47084	7
Woodroll Trigger Set, natur	47081	7
Woodroll Trigger Therapie	47080	6
Woodroller Football -Kegel	47016	4
Woodroller Knochen	47005	4
Woodroller Kugel	47000	4

Wir sind für Sie da!

Rufen Sie uns an, oder mailen Sie!



Unser Naturprodukt Holz:

Bitte beachten Sie, dass Holz ein natürlicher Werkstoff ist und sich durch Temperatur und Luftfeuchtigkeit etc. verändert. Alle unsere Artikel sind sorgfältig verarbeitet und durch umweltfreundliche Lacke oder Lasuren geschützt, um so eine optimale Haltbarkeit zu garantieren. Erzi® Produkte können auch im Freien bespielt werden, sind aber vor Regen und Nässe unbedingt zu schützen.

Technische und formale Änderungen vorbehalten. Die im Katalog gedruckten Farben können von den tatsächlichen Farben der Produkte abweichen. Alle genannten Abmessungen und Gewichte dienen als Richtwert.

Wir sind gerne für Sie da!
Rufen Sie uns an,
oder schreiben Sie eine Mail!



Alexander Hoffmann
Vertriebsleiter

Telefon: 037294 | 920-18
Mobil: 0174 | 30 44 137
E-Mail: alexander.hoffmann@erzi.de



Holger Näther
Leitung Einkauf

Telefon: 037294 | 920-26
Mobil: 0173 | 54 96 673
E-Mail: holger.naether@erzi.de



Mandy Pröger
Vertrieb Inland

Telefon: 037294 | 920-20
E-Mail: mandy.proeger@erzi.de



Bianca Hengst
Assistentin Vertrieb

Telefon: 037294 | 920-21
E-Mail: bianca.hengst@erzi.de



Ines Börner
Export

Telefon: 037294 | 920-22
E-Mail: ines.boerner@erzi.de

Qualität ...



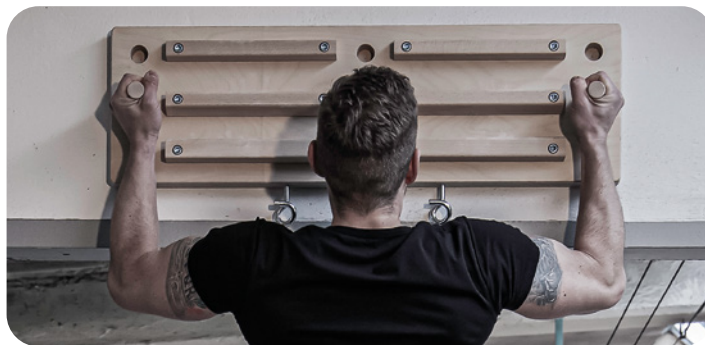
MADE IN
GERMANY

Erzi Qualitätsprodukte aus Holz GmbH

Lengefelder Straße 16
D - 09579 Grünhainichen

Tel. +49 37294 920-0
Fax +49 37294 920-49
E-Mail info@erzi.de

www.erzi.de



visit us:



@erzi.active



4014722570099