

Lieferumfang

1 Slingtrainer

Anleitung (siehe auch Rückseite)

Ein ganzes Fitnessstudio in einem einzigen Gerät.

Trainiere alle großen Muskelgruppen in verschiedensten Übungen. Egal ob Übungen für Beine, Arme, Bauch oder Rücken, es werden stets Körperstabilität und Körperspannung mit trainiert. Somit hat der Slingtrainer Orbi einen hohen Trainingseffekt auf die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur und wirkt somit Muskelschwäche und Rückenschmerzen entgegen.

Der Orbi ist ein Abwechslungsreiches Trainingsgerät, an dem auch zu zweit trainiert werden kann. Besonders Bauch und Rückenmuskulatur werden hierbei gestärkt.

Sicherheitshinweise

- Nur im Innenbereich verwenden!
- Vor Benutzung Bedienungsanleitung sorgfältig lesen
- Nur unter Aufsicht von Erwachsenen benutzen
- Ab 3 Jahren geeignet. Kinder unter 6 Jahren müssen besonders beaufsichtigt werden.
- Die max. Belastung von 150kg darf nicht überschritten werden
- Keine Seile, Bänke oder andere Geräte an dem Gerät befestigen
- Nur am Boden zu benutzen.

Montagehinweise

- Montieren Sie einen handelsüblichen geschlossenen Haken an die Decke, auf ausreichende Festigkeit der Decke achten!
- Für die Höheneinstellungen empfehlen wir ein Schlaufenseil (Daisy Chain/Klettersport)
- Für die Verbindung Seil - Haken empfehlen wir einen schließbaren Karabiner.
- Stets auf ausreichende Tragfestigkeit und Sicherheit der Zubehöerteile achten!

Pflegehinweise

- Verwenden Sie bitte keine Scheuermittel. Wischen Sie nur mit einem nebelfeuchten Tuch ab und reiben Sie sofort trocken nach.
- Verwenden Sie für leichte Kratzer im Holz eine handelsübliche Möbelpolitur.
- Achten Sie bitte auf umweltfreundliche Reinigungsmittel.
- Informieren Sie Ihr Raumpflegepersonal über diese Pflegehinweise.

Wartungshinweise

- Eventuell beschädigte Bauteile tauschen
- Auf Sauberkeit und einwandfreie Funktionalität ist stets zu achten.

Freiraum

Der Freiraum um das Gerät muss mind. 2 m betragen. In diesem Bereich dürfen sich keine Gegenstände befinden, auf die ein Benutzer fallen könnte und die Verletzungen verursachen könnten.

 max. 150 kg

Größe / Size:

d= 63 x 50 cm

2,6 kg

Kein Spielzeug! Sportgerät!
Herstellernachweis bitte aufbewahren.
No toy! Sports goods!
Please keep manufacturer's reference.



Erzi® Qualitätsprodukte aus Holz GmbH
Lengefelder Straße 16
09579 Grünhainichen
Germany

Scope of delivery

1 Slingtrainer

Instructions (see also back side):

A complete gym incorporated in a single piece of equipment.

This is an indispensable piece of equipment for training all major muscle groups geared to a whole number of different exercises. No matter whether it's the legs, arms, abdomen or back that are in need of exercise, good trunk stability and body tension are fully catered for. The Orbi Sling Trainer has a significantly positive impact on training the lower abdominal region and muscles, thus serving to counteract muscular weakness and backache.

The Orbi is a resourceful training device accommodating the needs of up to two persons at a time with special emphasis on strengthening the muscular system of the abdomen and back.

Safety instructions

- For indoor use only!
- Read operating instructions before usage
- Only use under the supervision of adults
- Suitable from the age of 3 years. Children under the age of 6 years must be specially supervised.
- The maximum load of 150 kg may not be exceeded
- Do not fasten any ropes, tapes, benches or other equipment onto the board
- Only using on the ground

Mounting instructions

- Please mount a standard hook (closed form) on the ceiling. Adequate strenght of the ceiling must always be ensured.
- For the different setting of height, we recommend a Daisy Chain (climbing sport).
- For the connection between chain and hook we recommend a lockable snap hook.
- Load-bearing strenght and safety of accessories must be always be ensured.

Care instructions

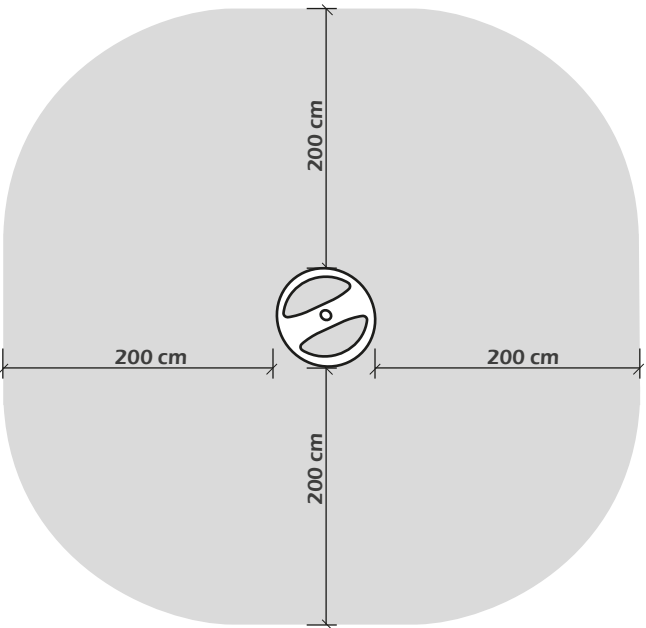
- Please do not use any scouring agents. Only clean with a slightly damp cloth and rub dry afterwards immediately.
- For slight scratches in the wood use a commercial furniture polish
- Use environmental-friendly cleaning agents
- Inform your cleaners about these care instructions

Maintenance instructions

- Exchange any pans that may be damaged
- Cleanliness and perfect functionality must always be ensured

Free space

The free space around the slide needs to be 2 m at least. There are no objects allowed within the space the user might fall onto it and could cause injuries.



Telefon | phone: +49 (37294) 920-0
Telefax | fax: +49 (37294) 920-49
E-Mail | e-mail: info@erzi.de
Internet | internet: www.erzi.de



Bedienungsanleitung | Operating instructions

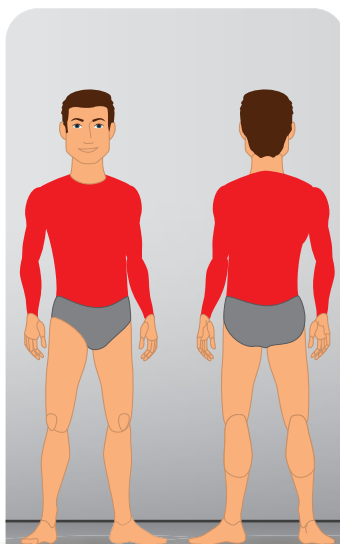
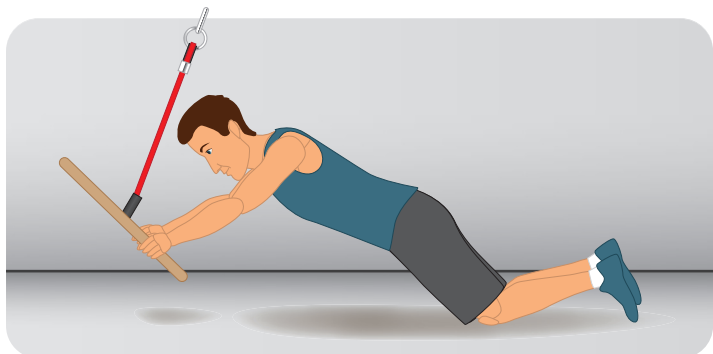
Slingtrainer Orbi



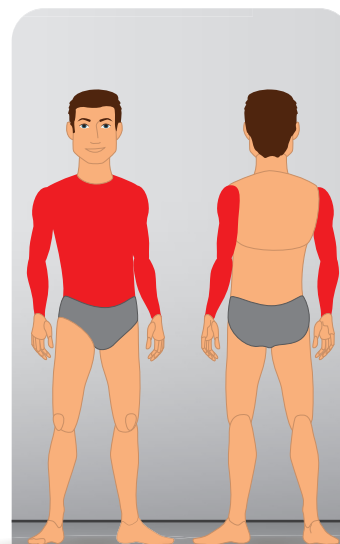
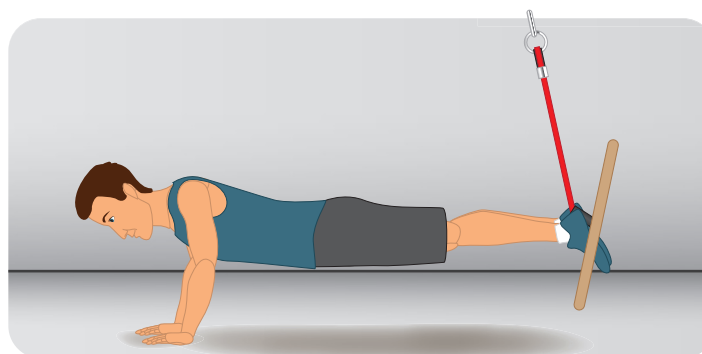
47035
Slingtrainer Orbi



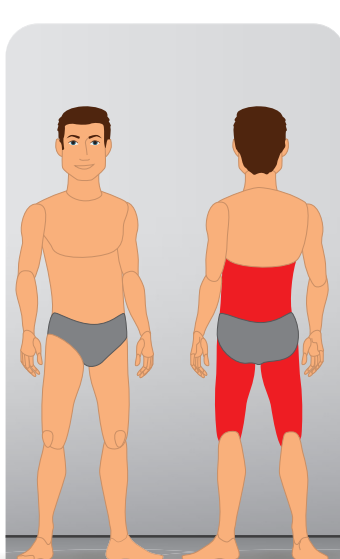
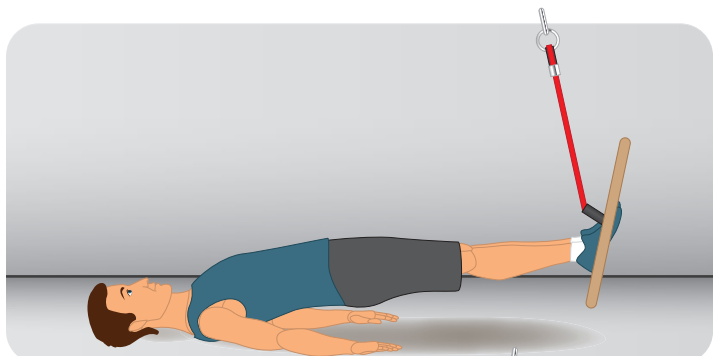
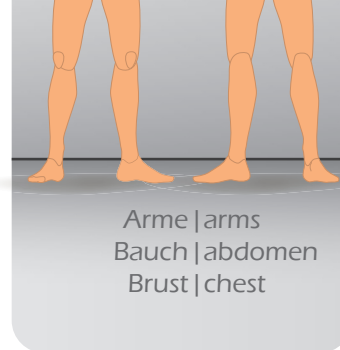
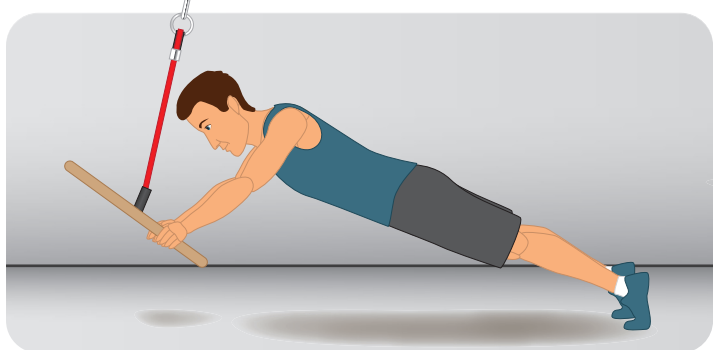
**MADE IN
GERMANY**



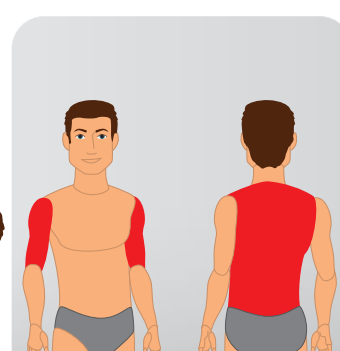
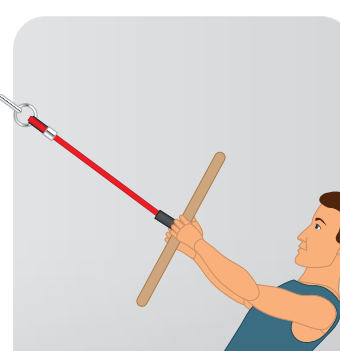
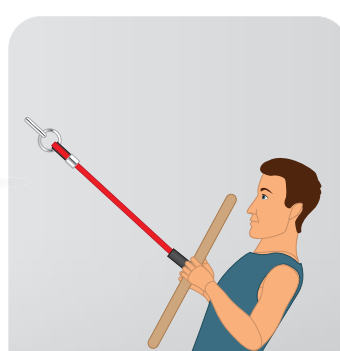
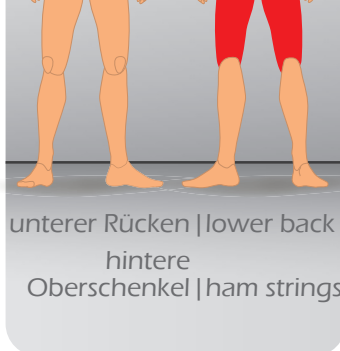
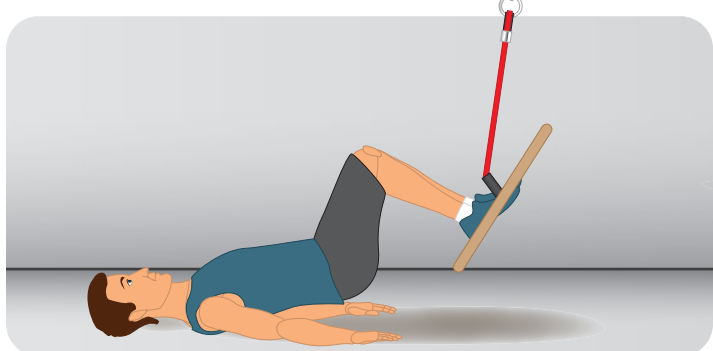
Arme | arms
Rumpf | trunk
Bauch | abdomen



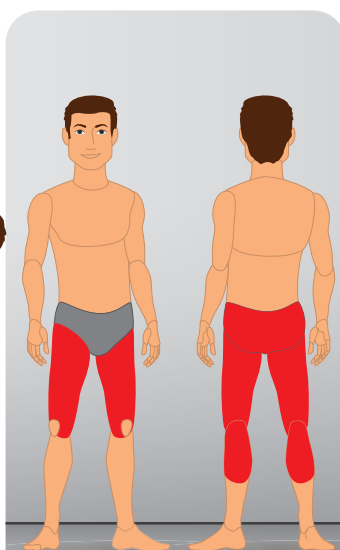
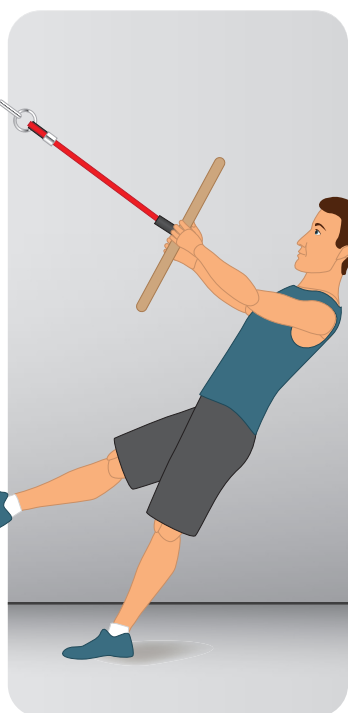
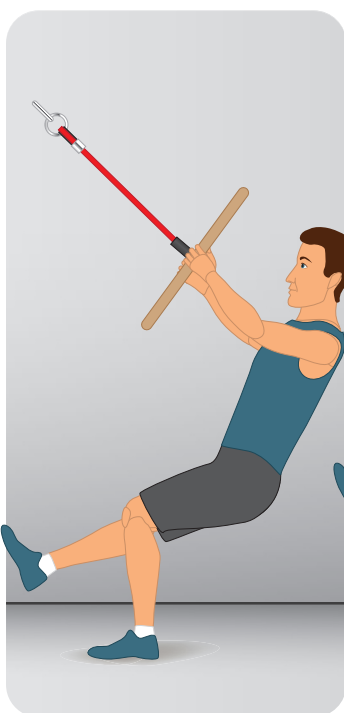
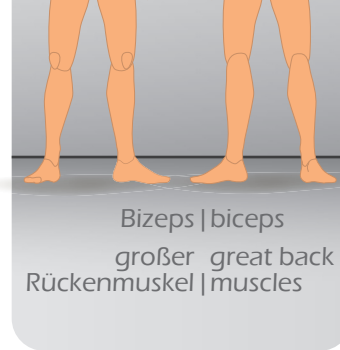
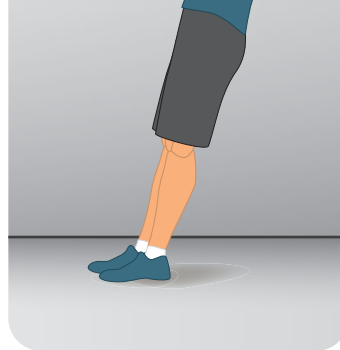
Arme | arms
Bauch | abdomen
Brust | chest



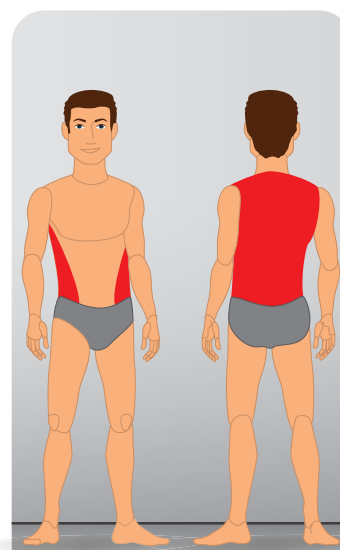
unterer Rücken | lower back
hintere
Oberschenkel | ham strings



Bizeps | biceps
großer Rückenmuskel | muscles



Gesäß | bottom
Oberschenkel | thighs
Wade | calves



seitlicher lateral
Rumpf | trunk
Rücken | back