

Erzi®

SLACKSPOT



Inhalt

Vorwort..... 3

Slackline für Körper und Geist 4

Slackspot im Überblick 6

Typenübersicht..... 8

Balancieren beginnt im Sitzen 14

Slackspot in der Physiotherapie..... 16

Hotspot: Slackspot 18

Content

Foreword 3

Slacklining for Body and Mind 4

Slackspot overview..... 6

Type overview 8

Balancing starts when seated 14

Slackspot in physical therapy..... 16

Hotspot: Slackspot 18

Contenu

Avant-propos 3

Slackline pour le corps et l’esprit..... 4

Aperçu du Slackspot 6

Aperçu des types..... 8

L’équilibre commence en station
assise 14

Slackspot dans le domaine de la
physiothérapie 16

Hotspot: Slackspot 18



Nadja Stumm

Nadja Stumm
Geschäftsführerin
CEO
PDG

Was die Großen können, wollen die Kleinen erreichen!

Mit dieser Motivation habe ich schon oft kleine Kinder gesehen, die den Großen beim Slacklining begeistert zugeschaut haben. Versuchten sie es jedoch selbst auf dem lockeren Band, stellte sich schnell die Enttäuschung ein. Dabei ist genau das Slacklining eine Sport- und Bewegungsart, die Kinder enorm in ihrer motorischen Entwicklung fordert und fördert. Mit Slackspot stellen wir Ihnen hier ein System vor, das Kindern die Möglichkeit gibt, den Großen in dieser Disziplin etwas näher zu kommen. Ich wünsche Ihnen und natürlich Ihren Kindern viel Freude damit!

Youngsters at least like to have a go at things grown-ups can do!

With this motivation, I have often seen little children, who have excitedly watched the grown-ups slacklining. If they try it by themselves with a loose band, however, they'll be quickly disappointed. At the same time, slacklining is precisely the kind of sport or type of movement that enormously challenges and promotes the motoric development of children. With Slackspot, we are introducing a system that lets children approach the ability of grown-ups in this discipline. I wish you and your children a lot of fun!

Ce que savent les grands, les petits veulent l'apprendre !

J'ai souvent vu de petits enfants regarder pleins d'enthousiasme, avec motivation, les grands en train de pratiquer le slackline. Mais dès qu'ils essayaient de s'y mettre eux-mêmes en se positionnant sur ce ruban instable, ils étaient rapidement déçus. Et pourtant, le slackline est une discipline sportive idéale pour mettre au défi et stimuler le développement moteur des enfants. Avec Slackspot, nous vous présentons un système qui permet aux enfants de se rapprocher un peu des exploits des grands dans cette discipline.

Je vous souhaite, à vous et bien entendu à vos enfants, de beaucoup vous amuser avec Slackspot !

Slackline für Körper und Geist

Slacklines besitzen einen hohen Aufforderungscharakter und üben auf jede Altersgruppe eine Faszination aus. Neben dem Spaß nimmt die Gesundheitsförderung auf der Slackline einen hohen Stellenwert ein. Gleichgewicht, Koordination, Konzentration und Aufmerksamkeit werden beim Slacklining genauso geschult wie die Entwicklung des Gehirns. Während des Balancierens werden im Gehirn die beiden Gehirnhälften wechselseitig aktiviert. Die aktive Koordination beider Hälften ist die notwendige Voraussetzung für alle Arten des Lernens. Eine wichtige Komponente in der kindlichen Entwicklung ist die Motivationsbildung und -förderung. Beginnend mit dem Aufsteigen auf das lockere Band und der Überwindung von Höhenangst wird bald der Weg zum Ziel. Wurde die Slackline vollständig und ohne Hilfe passiert, können weitere Übungen auf dem Slackspot-System folgen.

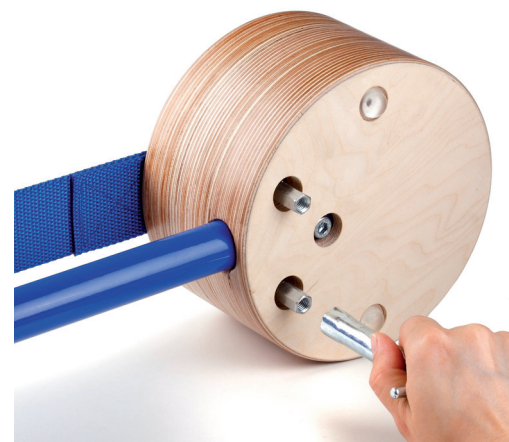
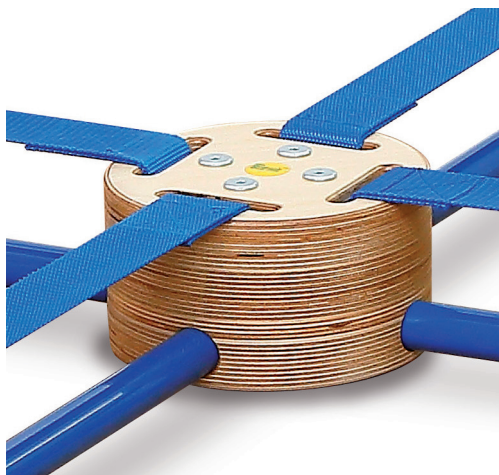
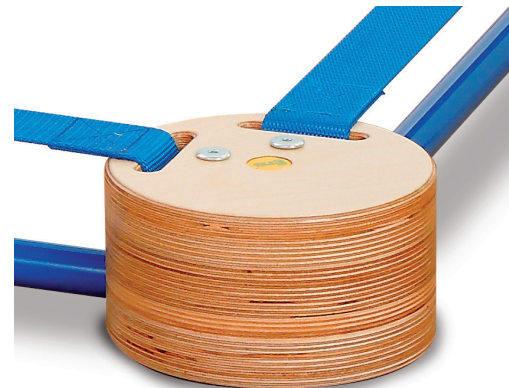
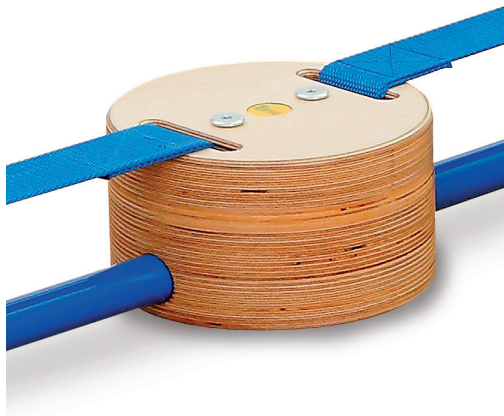
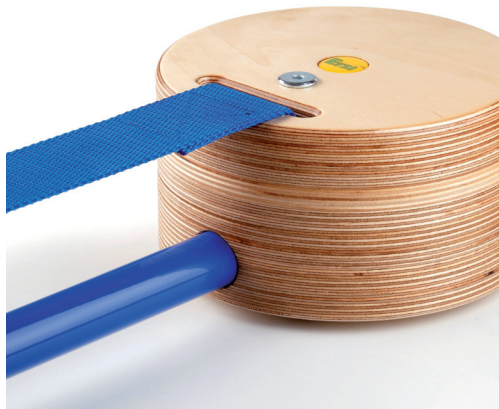
Slacklining for Body and Mind

Slacklining is very challenging and fascinates every age group. In addition to fun, the health benefits of slacklining are extremely important. With slacklining, not only balance, coordination, concentration, and attention are trained, but also the development of the brain. During balancing, both brain halves are activated in alternation. The active coordination of both halves is the necessary prerequisite for all types of learning. An important component of childhood development is the training and furthering of motivation. Starting with climbing onto the loose band and the conquering of the fear of heights, the path becomes the goal. Once the trainee has passed the slackline completely and without help, additional exercises can be performed on the Slackspot system.

Slackline pour le corps et l'esprit

Le slackline est une discipline qui jette de grands défis à ceux qui la pratiquent et il exerce une grande fascination sur les enfants, toutes tranches d'âge confondues. Outre le plaisir au jeu qu'il procure, le Slackline est également excellent pour la santé. Le slackline permet d'entraîner son sens de l'équilibre, de la coordination, sa concentration et son attention tout autant qu'il permet de développer le cerveau. Pendant l'équilibrage, les deux hémisphères du cerveau sont sollicités à tour de rôle. La coordination active des deux hémisphères est une condition préalable à toute forme d'apprentissage. L'une des composantes importantes du développement des enfants est de faire naître et d'encourager leur motivation. Ils commencent par se hisser sur ce ruban relâché, puis bravent leur peur de la hauteur pour marcher droit vers leur but. Une fois que l'enfant aura remonté la slackline en entier et sans aide, il pourra effectuer d'autres exercices sur le système Slackspot.





Slackspot im Überblick

Slackspot ist...

- für Kinder ab 3 Jahren geeignet
- nur 10cm hoch
- rutschhemmend
- sichere Balance ohne Hilfestellung - kein Fallschutz notwendig
- freistehend und ohne zusätzliche Verankerung
- ein Indoor-Produkt
- individuell und erweiterbar für jeden Platzbedarf
- in der Gurtspannung verstellbar
- einfach montiert mit mitgeliefertem Werkzeug
- auf Sicherheit geprüft (GS)

Slackspot ermöglicht und unterstützt...

- die motorische Entwicklung von Kindern
- die Bewegungssicherheit für den Alltag
- den Abbau von Höhenangst
- die Orientierung im Raum
- das Balancieren im Team

Slackspot overview

Slackspot is...

- Suited for children ages 3 and up
- Only 10cm high
- Non-slipping
- Safe balance without help—no fall protection required
- Stationary and without additional anchoring
- An indoor product
- Individual and expandable for every spatial requirement
- Adjustable belt tension
- Easy to mount with provided tool
- Tested for safety (GS label)

Slackspot enables and supports...

- The motoric development of children
- Self-assurance in everyday movement
- A reduction of the fear of heights
- Orientation in space
- Balancing as a team

Aperçu du Slackspot

Slackspot est...

- Convient aux enfants de plus de 3 ans
- seulement 10 cm de haut
- antidérapant
- équilibre sûr sans aide - pas de dispositif de protection anti-chute nécessaire
- peut être librement placé au seul, sans nécessiter d'ancrage supplémentaire
- un produit indoor
- individuel et évolutif, pour tous les espaces disponibles
- tension de la sangle ajustable
- simple à monter avec l'outil compris dans la livraison
- sécurité vérifiée (sigle GS)

Slackspot permet de stimuler...

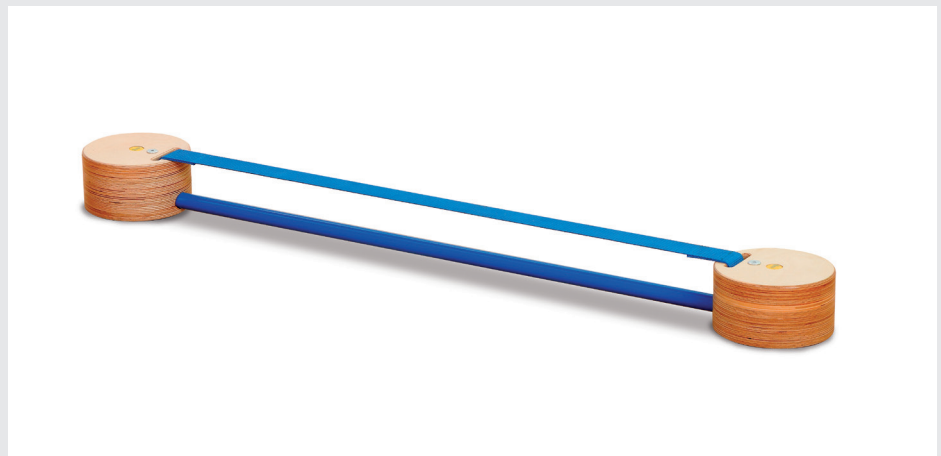
- le développement moteur des enfants
- l'assurance de mouvement pour le quotidien
- la maîtrise de la peur de la hauteur
- l'orientation dans l'espace
- l'équilibre en groupe

SLACKSPOT BASIC

Slackspot Basic ist das Herzstück des Systems. Mit zwei Spots und einer Slackline bildet er das System in seiner Einfachheit ab und ist Ausgangspunkt für spannende Slack-Parcours.

Slackspot Basic is the core of the system. Consisting of two spots and a slackline, the system is simplicity itself and the starting point for an exciting slackline course.

Slackspot Basic est le coeur du système. Avec deux spots et une slackline, il reflète le système dans toute sa simplicité et il est le point de départ de parcours slack passionnants.



46400

Länge: 135 cm
Breite: 18 cm
Höhe: 11 cm
Gewicht: 5 kg

Length: 135 cm
Width: 18 cm
Height: 11 cm
Weight: 5 kg

Longueur : 135 cm
Largeur : 18 cm
Hauteur : 11 cm
Poids : 5 kg

Anzahl Bänder: 1
Länge x Breite (Band): 100x5 cm
Belastbarkeit/Band: 1 Person/max. 60 kg
Belastbarkeit/gesamt: 1 Person/max. 60 kg

Number of bands: 1
Length x width (band): 100x5 cm
Load/band: 1 person/max. 60 kg
Load/overall: 1 person/max. 60 kg

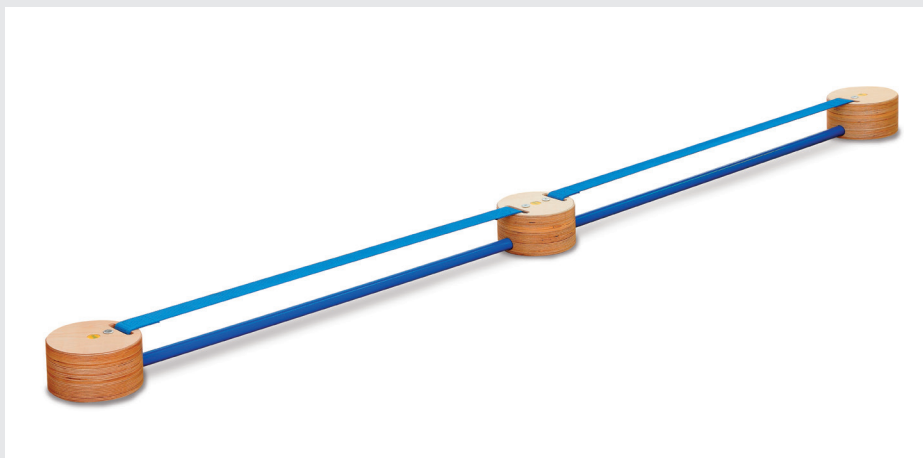
Nombre de bandes : 1
Longueur x largeur (bande) : 100x5 cm
Charge admissible/bande : 1 personne/max. 60 kg
Charge admissible/total : 1 personne/max. 60 kg

SLACKSPOT DOUBLE

Mit einem zusätzlichen Spot wird Slackspot Basic zum Double erweitert. Dieser Typ lässt das Balancieren von zwei Kindern gleichzeitig zu und stellt erste Herausforderungen an die Teamfähigkeit.

With an additional spot, Slackspot Basic is expanded for doubles. This type permits the balancing of two children at once and provides them first-time challenges in working as a team.

Slackspot Basic est complété pour former un modèle double grâce à l'ajout d'un spot supplémentaire. Ce modèle permet à deux enfants de s'équilibrer en même temps et pose les premiers défis à l'esprit d'équipe.



46401

Länge: 253 cm
Breite: 18 cm
Höhe: 11 cm
Gewicht: 8,3 kg

Length: 253 cm
Width: 18 cm
Height: 11 cm
Weight: 8,3 kg

Longueur : 253 cm
Largeur : 18 cm
Hauteur : 11 cm
Poids : 8,3 kg

Anzahl Bänder: 2
Länge x Breite (Band): 100x5 cm
Belastbarkeit/Band: 1 Person/max. 60 kg
Belastbarkeit/gesamt: 2 Personen/max. 120 kg

Number of bands: 2
Length x width (band): 100x5 cm
Load/band: 1 person/max. 60 kg
Load/overall: 2 persons/max. 120 kg

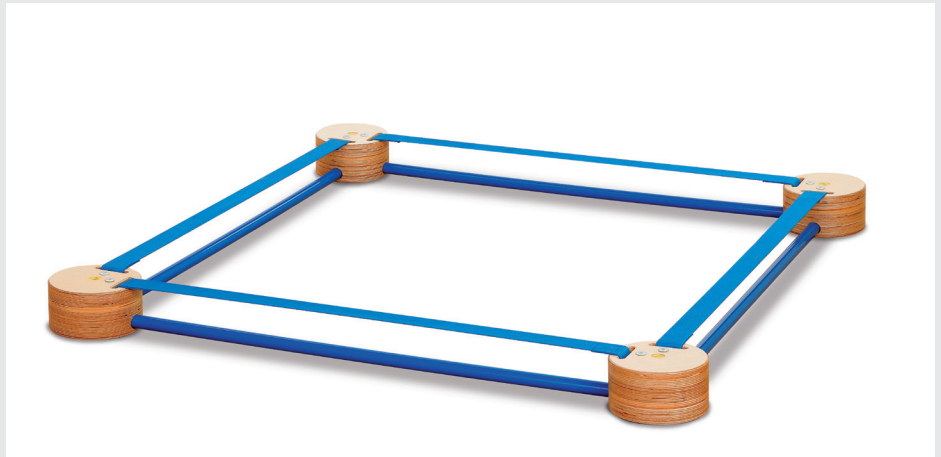
Nombre de bandes : 2
Longueur x largeur (bande) : 100x5 cm
Charge admissible/bande : 1 personne/max. 60 kg
Charge admissible/total : 2 personnes/max. 120 kg

SLACKSPOT SQUARE

Vier gleiche Spots bilden einen Rund-parcours in Form eines Quadrats. Bis zu vier Kinder können auf diesem Parcours Balance und Schnelligkeit unter Beweis stellen.

Four identical spots form a roundabout course in the form of a square. Up to four children can balance on this course and prove their agility.

Quatre spots identiques forment un par-cours circulaire sous la forme d'un carré. Jusqu'à quatre enfants peuvent mettre à l'épreuve leur équilibre et leur rapidité sur ce parcours.



46402

Länge: 135 cm
Breite: 135 cm
Höhe: 11 cm
Gewicht: 13 kg

Length: 135 cm
Width: 135 cm
Height: 11 cm
Weight: 13 kg

Longueur : 135 cm
Largeur : 135 cm
Hauteur : 11 cm
Poids : 13 kg

Anzahl Bänder: 4
Länge x Breite (Band): 100x5 cm
Belastbarkeit/Band: 1 Person/max. 60 kg
Belastbarkeit/gesamt: 4 Personen/max. 240 kg

Number of bands: 4
Length x width (band): 100x5 cm
Load/band: 1 person/max. 60 kg
Load/overall: 4 persons/max. 240 kg

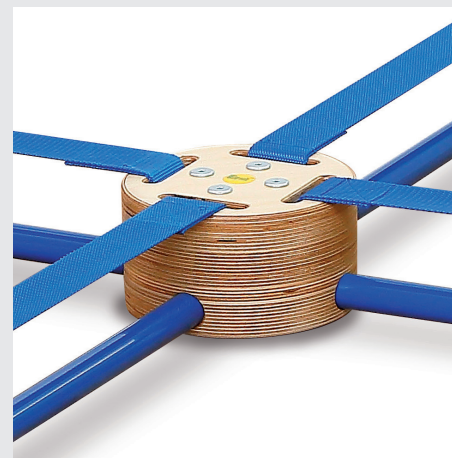
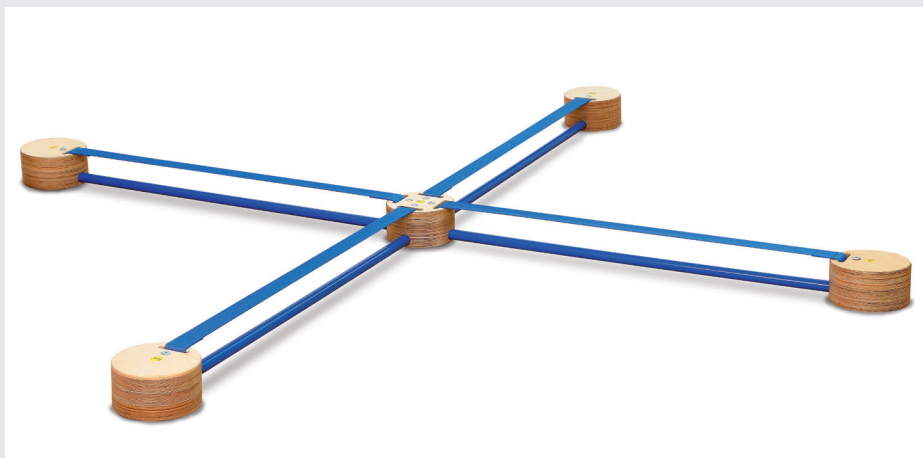
Nombre de bandes : 4
Longueur x largeur (bande) : 100x5 cm
Charge admissible/bande : 1 personne/max. 60 kg
Charge admissible/total : 4 personnes/max. 240 kg

SLACKSPOT CROSS

Slackspot Cross ist die komplexeste Form der Slackline. Fünf Spots bilden ein Kreuz und lassen zahlreiche Spiel- und Bewegungsformen zu. Vom zentralen Cross-Spot gehen vier Slacklines auseinander.

Slackspot Cross is the most complex type of slackline. Five spots form a cross and allow numerous types of play and movement. Four slacklines extend away from the central cross spot.

Slackspot Cross est la forme la plus complexe de la slackline. Cinq spots forment une croix et permettent de réaliser de nombreuses formes de jeux et de mouvements. Quatre slacklines partent du Cross-Spot central.



46403

Länge: 253 cm
Breite: 253 cm
Höhe: 11 cm
Gewicht: 14,8 kg

Length: 253 cm
Width: 253 cm
Height: 11 cm
Weight: 14,8 kg

Longueur : 253 cm
Largeur : 253 cm
Hauteur : 11 cm
Poids : 14,8 kg

Anzahl Bänder: 4
Länge x Breite (Band): 100x5 cm
Belastbarkeit/Band: 1 Person/max. 60 kg
Belastbarkeit/gesamt: 4 Personen/max. 240 kg

Number of bands: 4
Length x width (band): 100x5 cm
Load/band: 1 person/max. 60 kg
Load/overall: 4 persons/max. 240 kg

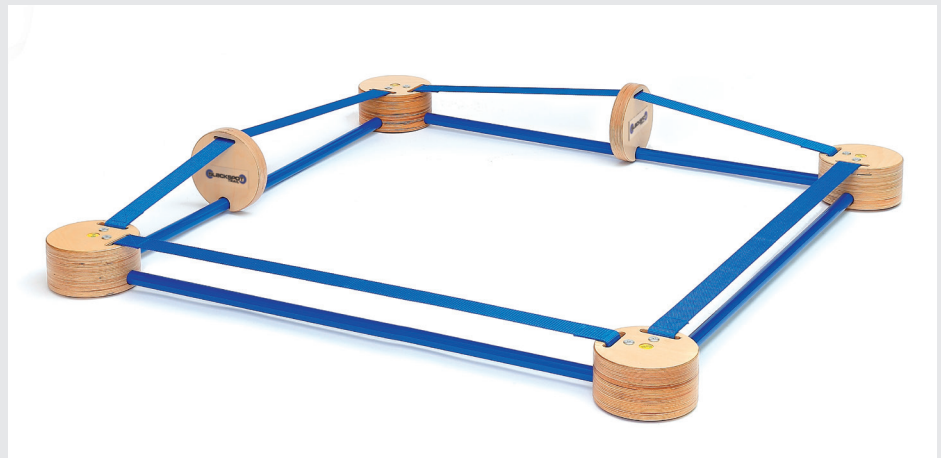
Nombre de bandes : 4
Longueur x largeur (bande) : 100x5 cm
Charge admissible/bande : 1 personne/max. 60 kg
Charge admissible/total : 4 personnes/max. 240 kg

SLACKSPOT TRAIL

Mit Slackspot Trail geht es auf und ab. Zwei verstellbare Trail-Scheiben erhöhen den Schwierigkeitsfaktor bei der Balance auf dem Band. Bis zu vier Kinder können auf diesem Parcours üben.

The Slackspot Trail provides plenty of scope for motion activity. Two adjustable trail discs increase the grade of difficulty when balancing on the belt. Up to four children can exercise on this track.

Avec Slackspot Trail, ça monte et ça redescend. Deux disques de pistes permettent d'augmenter le degré de difficulté de l'équilibrage sur la bande. Jusqu'à quatre enfants peuvent s'exercer sur ce parcours.



46404

Länge: 135 cm
Breite: 135 cm
Höhe: 20,8 cm
Gewicht: 13,8 kg

Length: 135 cm
Width: 135 cm
Height: 20,8 cm
Weight: 13,8 kg

Longueur : 135 cm
Largeur : 135 cm
Hauteur : 20,8 cm
Poids : 13,8 kg

Anzahl Bänder: 4
Länge x Breite (Band): 100x5 cm
Belastbarkeit/Band: 1 Person/max. 60 kg
Belastbarkeit/gesamt: 4 Personen/max. 240 kg

Number of bands: 4
Length x width (band): 100x5 cm
Load/band: 1 person/max. 60 kg
Load/overall: 4 persons/max. 240 kg

Nombre de bandes : 4
Longueur x largeur (bande) : 100x5 cm
Charge admissible/bande : 1 personne/max. 60 kg
Charge admissible/total : 4 personnes/max. 240 kg





Balancieren beginnt im Sitzen

Das Slackspot-System bietet eine Vielzahl von Balancier-Möglichkeiten. Die einfachste Form der Annäherung an die Band-Balance ist das Sitzen auf dem Band (Beine auf dem Boden). In diesem Zustand ist ein sehr langes Verweilen möglich. Ein leichtes Schaukeln unterstreicht und trainiert das Balancieren durch den Oberkörper.

Eine Steigerungsform des Balancierens ist das Quer-Stehen auf der Slackline (Füße parallel, Blick quer zur Slackline). Die Körperbeanspruchung nimmt hier deutlich zu. Das Absteigen nach vorn oder hinten kann durch einen normalen Schritt erfolgen und schafft Vertrauen, schnell wieder auf die Slackline zurückzukehren.

Die komplexeste und entsprechend schwierigste Form auf der Slackline ist das Gehen entlang der Slackline von Spot zu Spot. Die Beanspruchung geht hier auf den gesamten Körper über und erfordert ein Höchstmaß an Konzentration und Körperbeherrschung.

Balancing starts when seated

The Slackspot system offers a variety of balancing possibilities. The simplest form of approaching the balance of the band is sitting on the band (legs on the floor). The trainee can remain in this position for a very long time. A light swinging emphasizes and trains upper body balance.

An intensified form of balancing to stand crosswise on the slackline (feet parallel, gaze crosswise to the slackline). The stress on the body is considerably higher in this form. The trainees can descend from the slackline to the front or back with a normal step, providing them with confidence that they can quickly get back on the slackline again.

The most complex and difficult form of movement on the slackline is walking along it from spot to spot. This activity stresses the entire body and requires a high degree of concentration and body control.

L'équilibre commence en station assise

Le système Slackspot permet une multitude d'options d'équilibre. La façon la plus simple d'être en équilibre sur la bande est de se mettre en station assise sur la bande (avec les pieds au sol). En station assise, on peut rester longtemps en équilibre. Lorsque l'on se balance légèrement, on accentue et entraîne l'équilibre du haut du corps.

Pour augmenter le degré de difficulté, on peut se mettre debout, en travers, sur la slackline (pieds parallèles, regard perpendiculaire à la slackline). Le corps est beaucoup plus sollicité dans cette position. Descendre, par l'avant ou par l'arrière, peut se faire par un simple pas et permet de mettre en confiance pour retourner très rapidement sur la slackline.

La variante la plus complexe et par conséquent, la plus difficile, sur la slackline, est de marcher le long de la Slackline, d'un spot à l'autre. Ici, tout le corps est sollicité, ce qui demande un maximum de concentration et de maîtrise du corps.



Slackspot in der Physiotherapie

Der Einsatz von Slackspot bietet hervorragende Voraussetzungen, neben dem freien Balancieren auch gezieltes und effektives Training zu ermöglichen. Gerade in der Physiotherapie erzielen Slacklines einen hohen Wirkungsgrad durch die permanente Wechselwirkung von Bewegungsimpulsen und der Reaktion des Trainierenden. Dies führt zu einer erhöhten, physiologischen Tonuserhöhung des gesamten Bewegungsapparates und des Trainings sensomotorischer Funktionen.

Der Einsatz von Slackspot als Trainings- und Therapiegerät kann die Kräftigung, das sensomotorische Training, die Verbesserung von Koordination und Gleichgewicht oder Haltungsschulung unterstützen.

Anwendungsbeispiele:

- Gleichgewichtsschulung
- Stabilisation des Sprunggelenks
- Therapie und Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Schulterstabilisation

Slackspot in physical therapy

The use of Slackspot offers excellent prerequisites to enable targeted, effective training in addition to free balancing. Especially in physical therapy, slacklines achieve high efficiency through the permanent alternation of movement impulses and the reaction of the trainee. This leads to an increased physiological increase of tone of the entire locomotor apparatus and training of sensomotoric functions.

The use of Slackspot as a training and therapeutic device can support strengthening, sensomotoric training, the improvement of coordination and balance, or posture training.

Application examples:

- Balance training
- Ankle stabilisation
- Therapy and strengthening of the stomach and back muscles
- Shoulder stabilisation

Slackspot dans le domaine de la physiothérapie

L'utilisation de Slackspot est un merveilleux outil pour non seulement pour jouer librement à se tenir en équilibre, mais également, pour effectuer un entraînement ciblé et efficace. Dans le secteur, précisément, de la physiothérapie, les Slacklines permettent un grand degré d'efficacité du fait de l'interaction permanente entre des impulsions de mouvement et la réaction de l'entraîneur. Ceci permet d'augmenter le tonus musculaire de l'ensemble de l'appareil locomoteur et d'entraîner les fonctions sensori-motrices.

L'utilisation de Slackspot en tant qu'appareil d'entraînement et de thérapie peut permettre de seconder les exercices de renforcement musculaire, l'amélioration de la coordination et l'équilibre ou la formation posturale.

Exemples d'application :

- Entraînement de l'équilibre
- Stabilisation de l'articulation de la cheville
- Thérapie et renforcement des muscles du ventre et du dos
- Stabilisation des épaules

Hotspot: Slackspot

Ob Therapie- und Trainingsgerät, Spielgerät oder Eyecatcher – das Slackspot – System lässt sich an vielen Orten individuell integrieren:

- Hobby-Slackliner können sich Sommer wie Winter das Slack-Feeling nach Hause holen.
- Der Sportraum in Kindergärten und Grundschulen bietet hervorragende Möglichkeiten, Slackspot – Elemente in den Unterricht zu integrieren.
- Die Bandbalance mit dem Slackspot sollte in keiner Physiotherapie fehlen, die Prävention und Therapie für Kinder anbietet.
- Nicht zuletzt besitzt Slackspot einen hohen Aufforderungscharakter, dass die Platzierung in Foyers, Spielecken oder anderen Orten öffentlicher Einrichtungen für Spiel, Spaß und Bewegung sorgt.

Hotspot: Slackspot

Whether used as therapeutic or training device, toy, or eyecatcher—the Slackspot system can be individually integrated into many environments:

- Hobby „slackers“ can take the slackline feeling home with them in summer or winter.
- Gymnasiums in daycare centres and primary schools offer excellent opportunities for integrating Slackspot elements into class instruction.
- The band balance with Slackspot should not be lacking in any physical therapy intended to offer prevention and therapy for children.
- Not least, Slackspot has a highly challenging character, and its placement in foyers, playrooms, or other places provides for play, fun, and movement.

Hotspot : Slackspot

Qu'il s'agisse d'appareil thérapeutique ou d'entraînement, d'appareil de jeu ou de eyecatcher, le système Slackspot peut être intégré de façon personnalisée en de nombreux lieux :

- Les personnes s'adonnant, dans leurs loisirs, au slackline peuvent faire entrer dans leur maison, été comme hiver, le feeling du slack.
- La salle de sport, dans les jardins d'enfants et les écoles primaires, offre de formidables opportunités d'intégrer des éléments Slackspot pendant les cours.
- L'exercice d'équilibrage sur corde, avec le Slackspot, est un élément incontournable des exercices de physiothérapie proposés aux enfants à titre préventif et thérapeutique.
- Enfin, Slackspot permet aux enfants de se lancer des défis. Le placer dans des halls, des coins de jeu ou autres lieux d'établissements publics permet aux enfants de s'amuser et de pratiquer une activité sportive.





Erzi® Qualitätsprodukte aus Holz GmbH
Lengefelder Straße 16
D-09579 Grünhainichen

Telefon: +49 (37294) 920-0
Telefax: +49 (37294) 920-49
E-Mail: info@erzi.de
Internet: www.erzi.de



**Vertriebsleiter
sales director**

Alexander Hoffmann

Telefon | phone: +49 (37294) 920-18
Mobil | cell phone: +49 (174) 30 44 137
E-Mail | e-mail: alexander.hoffmann@erzi.de

**Assistent Vertriebsleitung
assistant sales director**

Holger Näther

Telefon | phone: +49 (37294) 920-26
E-Mail | e-mail: holger.naether@erzi.de

**Vertrieb Inland
sales national**

Mandy Präger

Telefon | phone: +49 (37294) 920-20
E-Mail | e-mail: mandy.proeger@erzi.de

**Export
sales international**

Claudia Kadner

Telefon | phone: +49 (37294) 920-21
E-Mail | e-mail: claudia.kadner@erzi.de

**Fachberater
field service**

Dietrich Johne

Telefon | phone: +49 (37294) 920-58
Mobil | cell phone: +49 (172) 37 26 507
E-Mail | e-mail: dietrich.johne@erzi.de



4014722570488

